

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Ersten Vorsitzenden	S. 4	Mountainbiketouren	S. 31
Geschäftsstelle	S. 6	Ski- und Schneeschuhtouren	S. 38
Gymnastik	S. 7	Wandertouren	S. 42
Mitgliedsbeiträge	S. 8	Anforderungen (Technik/Kondition)	S. 46
Unser Team	S. 10	Ausrüstungsverleih	S. 50
FSJ in der Sektion	S. 12	Bergsteiger-Treff	S. 52
Mitgliederversammlung	S. 13	Internationale Vereins-Patenschaft	S. 53
Wettkampfgruppe	S. 14	Jugendprogramm	S. 54
Kletterzentrum Cube	S. 17	Seniorenklettern	S. 61
Teilnahmebedingungen Touren	S. 19	Mountainbike	S. 65
Ausbildungsstruktur Alpin	S. 20	Bikepark Wetzlar	S. 67
Alpintouren	S. 21	Kids on Bike	S. 68
Klettertouren	S. 22	Wanderprogramm	S. 70
Trekking und Klettersteige	S. 25	Wetzlarer Hütte	S. 76

Das Titelfoto dieser Ausgabe zeigt Katha Zörb am Gipfel der Pointe Lachenal, Mont Blanc du Tacul.

Michael Rinn, vertikale-welten.de

»Woher soll ich das denn wissen? ...«



Liebe Bergsport-Interessierte, bitte nehmt euch eine Minute Zeit, um die folgende Umfrage auszufüllen. Keine Sorge, der Fragebogen ist ruckzuck ausgefüllt.

Ziel der Umfrage ist es, mehr über die Informationskanäle der DAV Sektion und des Cube Kletterzentrums zu erfahren. Auch wollen wir zukünftig die Möglichkeiten der Kommunikation besser nutzen.

Einfach den QR-Code einscannen und schon geht es los!

Über die Ergebnisse der Umfrage werden wir in Kürze informieren.

Herzlichen Dank

Die AG Kommunikation der DAV Sektion Wetzlar e. V

Grußwort



Liebe Mitglieder,

zu dem Zeitpunkt der Verfassung dieser Worte Ende Oktober zieht gerade der Herbst an, gleichzeitig ist es mit Temperaturen um die 20 Grad geradezu erschreckend warm. Der Kampf gegen das Coronavirus geht in den dritten Winter und es kommt das, womit wir alle gerechnet haben. Man trägt wieder öfter Maske, überlegt sich, ob man überall hinget. Noch sind die Auswirkungen auf die Sektion überschaubar. Es wird also so sein, wie prognostiziert, dass wir mit dem Virus leben werden.

In den Anfangsworten steckt natürlich noch mehr. Der Klimawandel treibt uns um, auch wenn es schon immer warme Winter gab, und er hat auch zahlreiche Auswirkungen auf unsere liebsten Tätigkeiten. Bergabbrüche, Waldsterben, Gletscherschmelze, steigende Unwetter-gefahr usw. bedrohen die Tätigkeiten bzw. schränken sie ein. Gleichzeitig ist der Bergsport in jeglicher Form gerade für uns in der Mitte Deutschlands immer mit erheblicher Mobilität verbunden. Flugreisen, Autofahrten usw. Zumutbarkeit von Bahnreisen bei nicht gut angebundenen Zielen oder vermehrtem Gepäck.

Wir sind daran, den CO₂-Abdruck unserer Sektion zu senken. Der Vorstand bittet um Verständnis, wenn er das schlechte Gewissen verkörpert, wenn er versucht, Flugreisen zu reduzieren, Fahrgemeinschaften zu bilden, alternative Anreisen zu überdenken usw. Auch die weite Anreise für Tagesangebote steht auf der Agenda und muss perspektivisch eingeschränkt werden.

Durch den Austausch mit anderen Sektionen wissen wir, dass wir gerade durch die bereits realisierte Kompensation schon einen Schritt weiter sind, wenn auch die Vermeidung noch Nachholbedarf hat.

*In unserer Mitgliederversammlung im Juni 2022 wurde beschlossen, den Vorstand umzustrukturieren. Die erforderliche Satzungsänderung wurde nach den gefassten Beschlüssen vorgenommen und in der außerordentlichen Mitgliederversammlung im November soll sie verabschiedet werden. Nach der Eintragung ins Vereinsregister soll dann im Juni 2023 der Vorstand entsprechend gewählt werden. Die jetzigen 1. und 2. Vorsitzenden treten von ihren Ämtern zurück und machen den Weg frei für die dann zu wählenden 3 gleichberechtigten Vorsitzenden. Das Amt der stellvertretenden Schatzmeister*in wird zur 2. Schatzmeisterin aufgewertet und Teil des Geschäftsführenden Vorstands.*

2023 feiern wir außerdem das 75-jährige Jubiläum unserer Sektion. 1948 hatten einige Bergsteiger*innen aus Wetzlar und Umgebung in einer etwas nebulösen Sitzung in der damaligen Gaststätte »Grünes Laub« in der Schwarzadlergasse die Abspaltung von der Sektion Gießen-Oberhessen und Gründung der Sektion Wetzlar beschlossen. Heute ist die Sektion Wetzlar mit knapp 5000 Mitgliedern der größte Verein Mittelhessens, hat eine gut laufende Kletterhalle, eine romantische Mittelgebirgshütte, viele gut funktionierende Sparten, einen harmonisierenden Vorstand und ein reges Vereinsleben. Grund genug, uns im kommenden Jahr zu feiern. Als Termin haben wir den 8. Juli 2023 ausgewählt, das Programm ist in Arbeit und vorher auf der Homepage und in der Tageszeitung veröffentlicht.

Im Namen des Vorstands wünsche ich Ihnen ein gutes Bergjahr 2023

Karlheinz Nickel



**Deutscher Alpenverein
Sektion Wetzlar**

IMPRESSUM »EINBLICK«

»EinBlick« ist die einmal jährlich erscheinende Mitgliederzeitschrift der Sektion Wetzlar des DAV

Sportparkstraße 3a, 35578 Wetzlar

Verantwortlich für den Inhalt ist der Vorstand der DAV Sektion Wetzlar e. V.

Vertretungsberechtigte Personen:

Karlheinz Nickel (Erster Vorsitzender)

E-Mail: nickel@dav-wetzlar.de

Lutz Breuer (Zweiter Vorsitzender)

E-Mail: lutz.breuer@dav-wetzlar.de

Achim Schmidt (Schatzmeister)

E-Mail: achim.schmidt@dav-wetzlar.de

Vereinsregister: Amtsgericht Wetzlar Nr.: 475

Auflage: 4000 Exemplare

Layout und Satz: Peter Rosenberger

Druck: Druckerei Wagner, Dutenhofen

**Wir feiern
Jubiläum!**

am 8. Juli 2023

im Kletterzentrum CUBE

SAVE THE DATE

**75 Jahre DAV
Sektion Wetzlar**

1948 – 2023



Geschäftsstelle der Sektion Wetzlar

KONTAKT:

Deutscher Alpenverein Sektion Wetzlar e. V.

Sportparkstrasse 3a · 35578 Wetzlar

Telefon: 0 64 41/2 00 08 11

E-Mail: info@dav-wetzlar.de · Internet: www.dav-wetzlar.de

BANKVERBINDUNG:

Volksbank Mittelhessen

IBAN: DE43 5139 0000 0018 4250 33

BIC: VBMHDE5F

ÖFFNUNGSZEITEN:

Die Geschäftsstelle hat für Materialausleihe und persönliche Anliegen wie folgt für Euch geöffnet: **Montags und donnerstags, von 16.00 bis 19.00 Uhr**

An Feiertagen ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Per E-Mail können wir in Sonderfällen alternative Abholtermine vereinbaren.

Bitte beachtet, dass die Bezahlung der Materialien nur in bar möglich ist.

MELDUNG VON ÄNDERUNGEN:

Etwasige Änderungen der Bankverbindung oder Anschrift sind direkt der Geschäftsstelle mitzuteilen. Wir bitten Euch zwecks Ausweis- und Panoramaversand immer eine aktuelle Adresse anzugeben. Damit wir Euch nicht mit Mehrkosten weiterbelasten müssen, bitten wir darum, auch die Bankverbindung immer zu aktualisieren.

KÜNDIGUNGEN:

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich von Januar bis Dezember. Sofern nicht fristgerecht (zum 30. September des laufenden Jahres) gekündigt wird, verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres Kalenderjahr (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit). Es ist der postalische Weg oder per E-Mail info@dav-wetzlar.de möglich.

MITGLIEDSBEITRAG 2023:

Der Beitrag für 2023 wird am 2. Januar 2023 eingezogen. Unsere Gläubiger-ID lautet: DE58ZZZ00000320189. Bitte sorgt für ausreichende Deckung auf Eurem Konto.

AUSWEISVERSAND:

Die Ausweise werden zentral von München aus im Februar 2023 versendet. Bis dahin ist der Ausweis von 2022 gültig.

BEITRAGSUMSTUFUNG:

Mit Wirkung zum 1. Januar 2023 werden folgende Kategorien automatisch umgestuft: Jugendliche des Jahrgangs 2004 auf Junioren; Junioren des Jahrgangs 1997 auf A-Mitglied

DAV-Gymnastik **FIT & AKTIV** durchs Bergsteigerjahr

**dienstags, von 17.30 bis 18.30 Uhr, im Winter eine Stunde früher
(ab 16.30 Uhr) im Cube Kletterzentrum**

Du möchtest dich fit halten? Deine Rückenmuskulatur stärken und an der Mobilität Deines Bewegungsapparates arbeiten? Wir bieten Dir abwechslungsreiche und spezielle Übungen, die nicht nur Spaß machen, sondern auch wohltuend auf Deinen Körper und Deine Seele wirken. Wenn du Freude an Fitness und Geselligkeit hast, dann schau zu unseren Trainingszeiten vorbei. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!

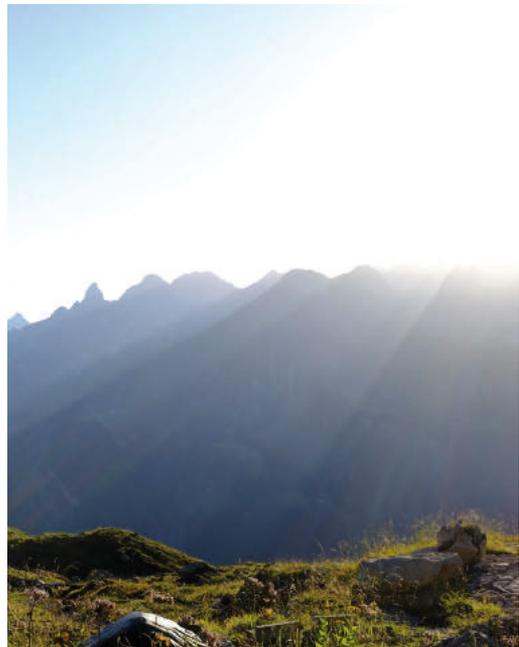
Die Jahresgebühr für Mitglieder der Sektion Wetzlar beträgt 80 Euro.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Heinrich Zehner, Telefon 064 41/334 90,
E-Mail: heinrichzehner@t-online.de

Wollt Ihr regelmäßig über Neuigkeiten und aktuelle Veranstaltungen der Sektion Wetzlar informiert werden?

Dann meldet Euch für den **Newsletter der Sektion Wetzlar** an!

Bei Interesse sendet einfach eine kurze E-Mail an info@dav-wetzlar mit dem Betreff »Anmeldung Newsletter«



Mitgliedsbeiträge 2023

MITGLIEDSKATEGORIEN	Beitrag pro Jahr	Aufnahmegebühr
A-Mitglied (Vollmitglied ab dem 26. Lebensjahr)	74,50 EUR	29,50 EUR
B-Mitglied Ehe- oder Lebenspartner eines Wetzlarer Mitgliedes Auf Antrag: Mitglieder ab 70 Jahre, Schwerbehinderte, Hartz-4-Empfänger, Studenten und Rentner	49,50 EUR	24,50 EUR
C-Mitglied Mitglied, das einer anderen Sektion des DAV als A-, B- oder Junior-Mitglied angehört.	35,50 EUR	24,50 EUR
Junioren Mitglied von 18 Jahre bis zum vollendeten 25. Lebensjahr	48,50 EUR	24,50 EUR
Kind/Jugend Mitglied von 0 Jahre bis zum vollendeten 17. Lebensjahr	29,00 EUR *	vorläufig ausgesetzt
»unterjähriger« Eintritt bei Eintritt ab dem 1. September	jeweils halber Beitrag unverändert wie bei der entsprechenden Kategorie	
Familie Für Eltern mit Kindern bis zum vollendeten 17. Lebensjahr, welche alle der Sektion Wetzlar angehören.	124,00 EUR ab 3 Kinder 120,50 EUR	60,50 EUR

I·B·W

Ingenieurbüro für Bauwesen Woditschka

Heidenstock 59, 35578 Wetzlar

Telefon: 06441/770923

Telefax: 06441/770924

Internet: www.ibw-wetzlar.de

- Tragwerksplanung für Ihre Projekte
- Nachweisberechtigter für Standsicherheit
u. Wärmeschutz der Ing.-Kammer Hessen
- KfW-Anträge und Energiekonzepte
- Energieeffizienz-Expertenlisten-Eintrag



ICH BIN MITGLIED

... weil man Menschen trifft, mit denen man Spaß hat.

... weil man nur gemeinsam die Natürlichkeit und Natur der Berge erhalten kann.

... wegen des Versicherungsschutzes.

... weil sich der DAV um Wegebau, Markierung und Hütten kümmert.

... weil ich in meiner Familiengruppe Kindern und Eltern die Schönheit unserer Berge zeigen kann.

... weil es für die Jugend soooo viele schöne Reiseangebote gibt.

... weil wir auf den Bergen dem Himmel nah und alle Sorgen, Zweifel und Ängste weniger sind.

SCHÖN, DASS DU DABEI BIST!
GEMEINSAM FÜR NATUR, BERGSPORT & KLIMA.
WIR LIEBEN DIE BERGE.

#wirsinddav

Das Team der Sektion Wetzlar

Ein großer Verein wie unsere Sektion wird durch die freiwillige und ehrenamtliche Arbeit vieler engagierter Mitglieder getragen und ermöglicht. Diese enorme Arbeit wird in der Vorstandsarbeit, an der Kletterwand, auf dem Mountainbike, im heimischen Mittelgebirge, hinter der Cube-Theke, in der Geschäftsstelle, natürlich auch in den Alpen und oft auch am Schreibtisch geleistet. Der Begriff »Team« ist deshalb sehr umfassend.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Freiwilligen, die dazu beitragen.

Geschäftsführender Vorstand:

- | | |
|-------------------|--|
| 1. Vorsitzender: | Karlheinz Nickel
E-Mail: nickel@dav-wetzlar.de |
| 2. Vorsitzender: | Lutz Breuer
E-Mail: lutz.breuer@dav-wetzlar.de |
| Schatzmeister: | Achim Schmidt
E-Mail: achim.schmidt@dav-wetzlar.de |
| Schriftführerin: | Yvonne Damm
E-Mail: yvonne.damm@dav-wetzlar.de |
| Jugendreferenten: | Diana Weißleder
E-Mail: diana.weißleder@dav-wetzlar.de |

Erweiterter Vorstand:

- | | |
|---|--|
| Stellvertr. Schatzmeisterin: | Gerlind Faß
E-Mail: gerlind.fass@dav-wetzlar.de |
| Stellvertr. Schriftführer*in: | Amt ist derzeit nicht besetzt |
| Jugendreferent:
(als Doppelspitze) | Nico Krug
E-Mail: nico.krug@dav-wetzlar.de |
| Stellvertr. Jugendreferent: | Patrick Eisbrenner
E-Mail: patrick.eisbrenner@dav-wetzlar.de |
| Referent für Medien: | Peter Rosenberger
E-Mail: rosenberger@dav-wetzlar.de |
| Referent für Ausbildung: | Götz Hensgen
E-Mail: ausbildung@dav-wetzlar.de |
| Referent für Alpinklettern
und Bergsteigen: | Michael Rinn
E-Mail: michael.rinn@dav-wetzlar.de |
| Referent für Trekking
Bergwandern und Klettersteige: | Gernot Zimmerschied
E-Mail: gernot.zimmerschied@dav-wetzlar.de |
| Referent für Mountainbike: | Karlheinz Nickel
E-Mail: nickel@dav-wetzlar.de |
| Referent für Sportklettern: | Amt ist derzeit nicht besetzt |
| Referent für Leistungsklettern: | Lutz Breuer
E-Mail: leistungssport@dav-wetzlar.de |
| Referent für Skibergsteigen: | Werner Scherer
E-Mail: werner.scherer@dav-wetzlar.de |

Referent für Wandern

Roland Triebert

E-Mail: roland.triebert@dav-wetzlar.de

Stellvertretender
Referent für Wandern

Heinrich Zehner

E-Mail: heinrich.zehner@dav-wetzlar.de

Referent für Naturschutz:

Michael Rohm

E-Mail: naturschutz@dav-wetzlar.de

Hüttenwart:
(kommissarisch)

Robert Schäfer

E-Mail: huette@dav-wetzlar.de

Hauptamtliche Kräfte:

Betriebsleiterteam
Cube-Kletterzentrum:

Marcel Eich

Telefon 0 64 41 / 4 49 43 52

E-Mail: betriebsleitung@cube-kletterzentrum.de

Henning Müller

Telefon 0 64 41 / 4 49 43 52

E-Mail: henning.mueller@cube-kletterzentrum.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Paula Neeb

Telefon 0 64 41 / 2 00 08 11

E-Mail: info@dav-wetzlar.de



VERMESSUNG

Braunfelser Straße 2 • 35619 Braunfels
Telefon 064 42/95 45 0 • Fax 064 42/95 45 10

info@joerg-mathes.de
www.joerg-mathes.de

FSJ in der Sektion Wetzlar des DAV

Unser aktueller FSJler möchte sich auf dieser Seite all denen vorstellen, die ihn noch nicht im Cube kennengelernt haben.



Hallo zusammen, mein Name ist Nico Lambert

ich bin aktuell 17 Jahre alt und komme aus Wetzlar. Da ich nicht genau wusste, was ich in Zukunft beruflich machen möchte, passt ein Freiwilliges soziales Jahr sehr gut, um nichts zu überstürzen. Sport war schon immer sehr wichtig für mich, darum wollte ich mein FSJ unbedingt im sportlichen Bereich machen.

Mit dem Klettersport hatte ich vor Beginn meines FSJ nicht wirklich was am Hut. Durch die Zeit im Cube Kletterzentrum habe ich schon viele Einblicke in den Sport bekommen und es macht mir wirklich großen Spaß.

Ich habe viele verschiedene Aufgaben im Arbeitsalltag. Zum Beispiel helfe ich bei der Organisation der Jugendgruppen des DAV Wetzlar, was mit einiger Büroarbeit verbunden ist. Selber betreue ich auch drei Jugendgruppen pro Woche gemeinsam mit anderen Jugendleitern des Vereins. Natürlich gibt es auch viele andere Tätigkeiten, wenn zum Beispiel

ein Wettkampf vor der Tür steht: die Klettergriffe müssen abgeschraubt werden, gereinigt und dann wieder neu angeschraubt werden, beim Routenbau kann ich jedoch (noch) nicht helfen, das wird von den Profis gemacht.

In meiner Freizeit spiele ich seit sieben Jahren Fußball. Jetzt will ich neben dem Fußball noch eine neue Sportart für mich entdecken. Das Klettern macht mir persönlich sehr viel Spaß, ich kann es jedem empfehlen, der die Möglichkeit dazu hat.

Meine Arbeitskollegen sind alle sehr nett, dadurch habe ich große Motivation auf das Jahr hier im Cube Kletterzentrum Wetzlar und ich freue mich darauf auch euch alle kennenzulernen.

Bis dahin, euer Nico

Jahreshauptversammlung 2023



Einladung zur Mitgliederversammlung der Sektion Wetzlar des DAV am 1. Juni 2023, um 19.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Wahl zweier Protokollunterzeichner
4. Ehrung der Verstorbenen
5. Bericht 1. Vorsitzender
6. Bericht Referenten
7. Bericht Betriebsleiter
8. Bericht Schatzmeister
9. Entlastung des Vorstands
10. Haushalt 2023
11. Wahlen
 - *Drei Vorsitzende*
 - *Bestätigung Jugendreferentin*
 - *Familienreferent*
12. Sonstiges

*Aktuelles, Bekanntmachungen und Termine
findet Ihr auf unserer Website www.dav-wetzlar.de*

AUS UNSEREM LEISTUNGSKADER

Klettern als Wettkampfsport

Wie auch in den letzten Jahren der Pandemie war das Angebot an Wettkämpfen eingeschränkt. Doch kein Grund für die Athlet*innen der Sektion Trübsal zu blasen. Immerhin konnte die Gruppe wieder uneingeschränkt trainieren und sich gut vorbereiten.

Neu begrüßen in der Wettkampfgruppe dürfen wir Lasse Küster, Hendrik Braun, Annabell Berndt, Sarah Weber und Johanna Ottofülling. Ab jetzt geht es wieder mit voller Stärke zu den Wettkämpfen. Mit 47 Starts insgesamt bei Landesmeisterschaften, Westdeutschen und Deutschen Meisterschaften gab es daher auch so viele Starts wie seit 2017 nicht mehr – und erfolgreich waren wir auch...

Bei der hessischen Bouldermeisterschaft in Kelkheim schafften es Erik Pollak (2. Platz Jugend A), Anton Weiß (3. Jugend B) und Noah Gräf (3. Herren) auf das Podium. Knapp dahinter reihten sich Johanna (4. Jugend C), Lasse (5. Jugend C) und Maxim Köhling (6. Jugend B) ein. Erik und Noah konnten sich so auch für die Westdeutsche Meisterschaft in Düsseldorf qualifizieren, die nur für Erwachsene ausgerichtet wird. Hier lief es kaum schlechter: Platz 4 für Erik und Platz 5 für Noah bedeuteten die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften, ebenfalls in Düsseldorf. Dort reihten sich Erik (29.) und Noah (26.) im hinteren Drittel ein.

MATTIS BREUER HOLTE SICH DEN MEISTERTITEL

Auch im Lead lief es auf hessischer Ebene bestens: Den Meistertitel holte sich Mattis Breuer in der Jugend A, knapp vor Erik (2.). Anton kämpfte sich in der harten Route bis auf den 3. Platz. Jule (6. Platz Jugend B), Hendrik (6. Jugend C) und Lasse (7. Jugend C) komplettierten das sehr gute Bild. Bei den Westdeutschen Meisterschaften (wiederum nur für Erwachsene) qualifizierte sich Erik mit Platz 6 für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften in Neu-Ulm, während Mattis mit einem legendären Fehlstart in der zweiten Route mit Platz 16. die Qualifikation verpasste. Am Ende erklimm Erik Platz 19 bei den Erwachsenen.

Bei den hessischen Meisterschaften im Speedklettern ging nur Erik an den Start und lief mit 8,975 in Darmstadt auf Platz 3 (richtig gelesen – beim Speedklettern klettert man nicht, man läuft die Wand hoch). Ein respektables Ergebnis, denn die Trainingsmöglichkeiten für das Speedklettern sind nach wie vor nicht rosig in Mittelhessen.

FÜNF VON SECHS WETTKÄMPFEN IN DER TOP TEN – ERIK POLLAK

Auch im Deutschen Jugendcup legte Erik eine super Serie hin, belegte auf den insgesamt sechs Wettkämpfen fünfmal einen Platz unter den Top Ten und landete einmal im Lead auf dem Podium als Dritter. In der gesamten DJC-Serie schaffte er es auf Plätze 5 und das im ersten Jahr der Jugend A. Wir drücken die Daumen für das nächste Jahr.

ERIK POLLAK NOMINIERT FÜR DEN ERWEITERTEN NATIONALKADER

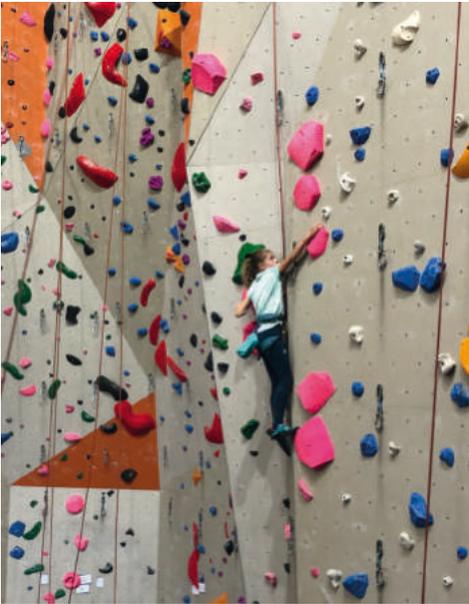
Und sonst? Verletzungsbedingt verpasste Henri Breuer die meisten Wettkämpfe, konnte aber dennoch die DAV-Ausbildung zum Trainer Leistungssport C abschließen und wird in Zukunft vermehrt auch als Trainer die Wettkampfgruppe unterstützen. Aufgrund seiner sehr guten Leistungen, insbesondere bei den Deutschen Jugendcups, wurde Erik übrigens für den erweiterten Nationalkader (NK2) nominiert – herzlichen Glückwunsch!



Erik Pollak auf dem Weg nach oben bei den Hessischen Meisterschaften im Lead-Klettern 2022 in Kassel (2. Platz)



Hessischer Meister im Lead-Klettern in der Jugend A: Mattis Breuer



Impressionen vom KidsCup 2022.

An advertisement for kletterschuhe.de. The main image shows a person's hands holding a black and orange climbing shoe. The person is wearing a blue t-shirt with the LA SPORTIVA logo. In the top left corner, there are two logos: 'LA SPORTIVA AUTHORIZED RESOLER' and 'SCARPA OFFICIAL RESOLER'. In the top right corner, there is the kletterschuhe.de logo, which includes a silhouette of a climber on a rock wall, the text 'kletterschuhe.de', and the hashtag '#ready4climbing'. At the bottom, there is a white banner with blue text: 'Dein Shop und Reparaturservice für Kletterschuhe, Bergschuhe & Zustiegsschuhe'. Below the banner is an orange bar with the website address 'www.kletterschuhe.de' in white text.

Neu ausgebildete Trainer garantieren erweitertes Kursangebot im



RÜCKBLICK 2022

Wir blicken erneut auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Nach dem im Frühjahr alle pandemiebedingten Zutrittsbeschränkungen der Kletterhalle aufgehoben wurden, konnten wir sportlich nun wieder so richtig durchstarten!

Neben den unzähligen Umschraubaktionen, bei denen 2022 weit über 500 Routen und Boulder für unsere Gäste gebaut wurden, konnten wir im vergangenen Jahr auch zahlreiche Veranstaltungen wie z. B. das Sommerfest im Juli ohne Corona-Einschränkungen durchführen.

Auch der Hessische Kids-Cup konnte zum ersten Mal seit drei Jahren wieder als Tagesveranstaltung stattfinden. Im September war das Cube erstmals Ausrichter einer Westdeutschen Meisterschaft im Leadklettern.

Für die Ausrichtung von offiziellen Wettkämpfen ernten wir jedes Jahr viel Lob von den Verantwortlichen und den Landesverbänden. Darüber hinaus haben wir uns überregional einen Namen machen können. So steht das Cube seit vielen Jahren für hohe Qualität und hat sich zu einem idealen Trainingsstandort für den Breiten- sowie den Leistungssport entwickelt.

AUSBLICK 2023

Auch im Jahr 2023 werden wir weiter alles dafür geben, das Angebot des Cube in den verschiedenen Bereichen zu verbessern. So konnten wir in diesem Jahr zahlreiche neue Trainer*innen ausbilden, die uns nun mit ihrem Engagement dabei unterstützen, unser Kursangebot zu erweitern und weiter zu verbessern.

Für den Routenbau haben wir nun, gemeinsam mit der Sektion Marburg, eine Hubarbeitsbühne angeschafft, um euch noch regelmäßiger mit neuen Routen zu versorgen. Zahlreiche Veranstaltungen sind für das neue Jahr geplant. Im Frühjahr starten wir mit dem Kids-Cup. Im Sommer werden wir das 75-jährige Bestehen unserer Sektion mit einem Fest und einem Spaßwettkampf im Cube feiern. Auch werden wir mit der Hessischen Meisterschaft 2023 wieder einen offiziellen Wettkampf ausrichten.

Ich freue mich auf ein weiteres spannendes Jahr im Cube-Kletterzentrum und möchte mich an dieser Stelle bei all unseren Mitarbeiter*innen und ehrenamtlichen Helfer*innen aus allen Bereichen, sowie den Mitgliedern des Geschäftsführenden Vorstands bedanken. Ohne euer Engagement könnten wir unsere Kletterhalle nicht auf diesem hohen Niveau betreiben.

Vielen Dank!

Marcel Eich
Betriebsleiter



3. MITTELHESSISCHES

DRY TOOLING

WINTER OPENING

9./10. Dezember ²⁰²³

Samstag // 9. Dezember:

Drytooling Workshop
(max. 10 Teilnehmer)

Sonntag // 10. Dezember:

(max. 40 Teilnehmer)

ganztägig Klettern mit Eisgeräten und Steigeisen
Ausrüstung kostenlos ausleihen und testen
offener Kletterwettbewerb mit Siegerehrung und Preise
Come Together am Weihnachtsstand

Ort:

Kletterbunker Ecke Hannah-Arendt-Straße/Ernst-Toller-Weg in Gießen

Alle Infos und Anmeldung:

www.DAV-Wetzlar.de » Gruppen » Alpinklettern & Bergsteigen

Mit freundlicher Unterstützung von



Teilnahmebedingungen für die Ausbildungs-/Führungstouren

Die Tourenleiter*innen behalten sich Änderungen, die der Sicherheit der Teilnehmer*innen dienen, vor. Ein Anspruch auf die genannten Ziele besteht nicht. Bitte melden Sie sich, zwecks Absprache bezüglich des eigenen Könnens, vor Anmeldung bei dem/der jeweiligen Tourenleiter*in.

Anmeldung

Sie erfolgt online über das Anmeldeportal auf unserer Website: www.dav-wetzlar.de/kurse-touren.html. Erst mit Gutschrift des Beitrags auf unser Konto ist die Anmeldung gültig. Als Anmeldedatum gilt das Datum des Geldeingangs. Bitte beachten Sie die Anmeldefrist der jeweiligen Tour! Mitglieder der Sektion Wetzlar werden bei der Anmeldung bevorzugt behandelt.

Tourenbeitrag

Mit dem Tourenbeitrag finanzieren wir die anfallenden Kosten des/der Tourenleiter*in und legen diesen auf die Teilnehmer*innen um. Hinzu kommt seit dem Jahr 2022 ein CO₂-Beitrag, den wir gesammelt an eine zertifizierte Kompensationsgesellschaft weiterleiten. Die Berechnung erfolgt in Kategorien: bis 300 km einfache Fahrt = 3 Euro, bis 800 km = 5 Euro, über 800 km = 8 Euro; Flüge werden konkret berechnet. Der Beitrag der jeweiligen Tour ist spätestens sieben Tage nach der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: Volksbank Mittelhessen · IBAN DE 43 5139 0000 0018 4250 33 · BIC VBMH-DE5F. Bitte geben sie die Tourennummer (z. B. »A1«) und Ihren Namen als Verwendungszweck an. Nichtmitglieder*innen zahlen einen Zuschlag von 50 % auf den Teilnahmebeitrag.

Rücktritt

Im Falle eines Rücktritts behalten wir 50 % des Beitrags als Bearbeitungsgebühr ein. Vom 30. bis 15. Tag vor Tourbeginn werden 75 % einbehalten, vom 14. Tag an der volle Beitrag. Forderungen durch Nichtbelegung der gebuchten Unterkunftsstelle (z. B. Hotel, Pension) gehen voll zu Lasten des/der zurückgetretenen Teilnehmer*in. In begründeten Ausnahmefällen kann auf Antrag auf die Gebühr verzichtet werden.

Tourenausfall

Bei ungenügender Teilnehmer*innenzahl oder Ausfall eines/einer Tourenleiter*in ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen. Die Beiträge werden in dem Fall vollständig erstattet. Beauftragt die Sektion eine/n qualifizierten Ersatztourenerleiter*in, ist der/die Teilnehmer*in nicht berechtigt, von der Tour zurückzutreten und die Erstattung des Beitrags zu verlangen.

Abbruch der Tour

Wird die Tour aus Sicherheitsgründen oder aus besonderem Anlass abgebrochen, besteht kein Anspruch auf Erstattung des Teilnehmerbeitrags.

Vorzeitige Abreise oder Ausschluss

Bei vorzeitiger Abreise oder Ausschluss des/der Teilnehmer*in durch den/die Tourenleiter*in, besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrags.

Haftung und Versicherung

Bergtouren und Kurse im Sommer und Winter bergen immer Risiken. Deshalb erfolgt die Teilnahme an einer Veranstaltung der Sektion auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Jede/r Teilnehmer*in verzichtet auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art, wegen leichter Fahrlässigkeit gegen Tourenleiter*in und Ausbilder*in, andere Sektionsmitglieder*innen oder die Sektion Wetzlar, soweit nicht durch die bestehende DAV-Haftpflichtversicherung der Schaden abgedeckt sind.

Persönliche Reisekosten

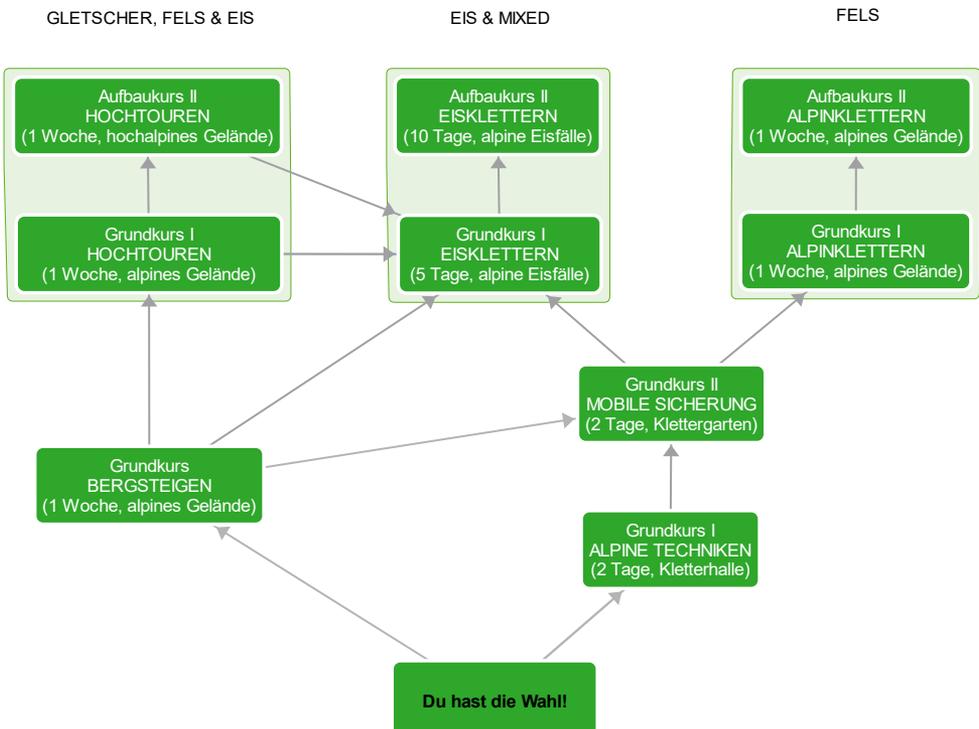
Die Kosten für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifte, Seilbahnen usw. trägt jeder Teilnehmer selbst. Sie sind nicht im Teilnehmerbetrag enthalten. Für die Ausbildungstouren steht der vereinseigene, neunsitzige Kleinbus zur Verfügung.

Ausbildungsstruktur der Gruppe Alpinklettern & Bergsteigen

Wir organisieren unterschiedliche Kurse und Wochenend-Workshops. Wenn du Interesse an einem unserer Kurse hast, beachte bitte unsere Ausbildungsstruktur, nach der wir seit Anfang 2020 in unserem Fachbereich arbeiten und ausbilden. Die Kurse bauen sinnvoll aufeinander auf und bieten dir die beste Möglichkeit, solides Basiswissen zu erlangen und dein Know-how in fortgeschrittenen Aufbaukursen schrittweise und effizient auszubauen.

Bitte beachte, dass du ohne das entsprechend gefestigte Know-how aus den Grundkursen keine sinnvollen Fortschritte in den Aufbaukursen erzielen wirst – ein Problem, welches wir in den letzten Jahren leider häufiger erlebt haben. Wenn du dir nicht sicher bist, welcher Kurs für dich geeignet ist, sprich bitte einen unserer Trainer an. Wir beraten dich gerne!

Ziel unserer Kurse ist es, unsere Mitglieder*innen in die Lage zu versetzen, eigenständig und sicher in den Bergen unterwegs zu sein. Dies erreichen wir durch die praktische Vermittlung von Know-how auf dem jeweils aktuellen Stand der DAV-Lehrmeinung.



Alpintouren (Berg- und Hochtouren)

A 1


Eiszeit II – Eisklettern in Norwegen – Ausbildungstour –

Kondition ① Technik ③

Zeitraum: 3.02.2023 – 12.02.2023

Anmeldeschluss: 4.11.2022

Vorbesprechung: Nach Absprache

 Ansprechpartner: Michael Rinn, Telefon 0641/97190140,
E-Mail: michael.rinn@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 2 – 3

 Teilnahmebeitrag: 435 € + 8 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel: DAV Sektionsbus

Unterkunft: Blockhütten in verschiedenen Gebieten um die Hardangervidda, Norwegen

Voraussetzungen: Selbstständiges Klettern in Eisfällen im Grad WI4 (nach Absprache ist Nachstieg ausreichend). Gutes Handling von Steigeisen und Eisgeräten. Teamgeist. Geeignete Bekleidung für winterliche Verhältnisse ist unerlässlich.

Tourenziele: Lange Eisfälle in verschiedenen Gebieten um die Hardangervidda.

A 2


Grundkurs Gletscher Westalpen (Hochtouren I)

– Ausbildungstour –

Kondition ④ Technik ③

Zeitraum: 30.06.2023 – 03.07.2023

Anmeldeschluss: 31.03.2023

Vorbesprechung: 30.03.2023

Ansprechpartner: Matthias Daube, Telefon: 0176/78253623, E-Mail: 8mdaube@gmail.com

Teilnehmende: 2 – 3

 Teilnahmebeitrag: 175 € + 5 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel: DAV Sektionsbus/ Pkw Fahrgemeinschaft

Unterkunft: Tierberglühütte, ggf. weitere Hütte im Zielgebiet

Voraussetzungen: Gute Kondition für Touren von 8h/1500 Hm, Tritt-, Schwindelsicherheit, Grundlagen Sicherungstechnik/Knoten, Teamgeist

Tourenziele: Besteigungen im Zielgebiet im Rahmen der Ausbildung.

Gehtechnik, Sicherung auf Gletschern, Spaltenbergung, Fixpunkte in Schnee und Eis, Tourenplanung, etc.

A 3


Hochtouren in den Ostalpen (Hochtouren II)

– Führungstour –

Kondition ④ Technik ③

Zeitraum: 08.07.2023 – 16.07.2023

Anmeldeschluss: 30.04.2023

Vorbesprechung: Nach Absprache

 Ansprechpartner: Peter Mandler, Telefon: 0157/560 907 30 (werktags bitte erst ab 19 Uhr)
E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:	3 – 5 Teilnehmer
Teilnahmebeitrag:	315 € + 5 € CO ₂ -Pauschale
Anreismittel:	Pkw-Fahrgemeinschaften (ggf. Mitfahrt im Pkw des Tourenleiters)
Unterkunft:	Berghütten, ggf. einzelne Nächte im Tal (Gasthof, Pension)
Voraussetzungen:	Hochtourenenerfahrung oder Teilnahme an einem Grundkurs Bergsteigen (Fels und Eis), sicheres Klettern im II. Grad (UIAA), Kondition für Touren bis 10 Stunden Gehzeit, Teamgeist
Tourenziele:	Durchführung einfacher Hochtouren. Um in der Tourenwoche bestmögliche Bedingungen vorzufinden, wird das Gebiet erst kurz vor Tourbeginn festgelegt. Es werden einzelne Ausbildungsinhalte vermittelt oder wiederholt (z.B. Spaltenbergung und Gehen am Fixseil) um gemeinsam sicher unterwegs zu sein.

Klettern

K 4

Von der Halle an den Fels, Outdoor- Klettern, Basics – Ausbildungstour –

Kondition ① Technik ③

Zeitraum:	24.03.2023 – 26.03.2023
Anmeldeschluss:	31.01.2023
Vorbesprechung:	Nach Absprache
Ansprechpartner:	Siggi Nitsch, E-Mail: s.g.nitsch@fachwerk-hof.de Telefon: 0170/5775751

Teilnehmende:	4 – 6
Teilnahmebeitrag:	105 € + 3 € CO ₂ -Pauschale
Anreismittel:	Pkw Fahrgemeinschaft
Unterkunft:	Übernachtet wird bei mir, auf dem Fachwerkhof in 35789 Weilmünster, Erlenbachweg 3
Voraussetzungen:	Klettererfahrung in der Halle im Vorstieg im IV.-Grad
Tourenziele:	Sicheres und umweltbewusstes Klettern im Klettergarten. Der Kurs richtet sich an Leute, die bereits in der Halle geklettert sind und nun am Fels klettern möchten. Sichern am Fels, richtiger Gebrauch der Exen, Abseilen mit Selbstsicherung, Abbauen, Seilkommandos, Legen von Zwischensicherungen-Keile, Friends, Bandschlingen. Lesen der Topos, Beurteilung der Routen nach der Lehrmeinung des DAV.

K 5

Plan B – Bergrettung und Erste Hilfe am Felsen – Ausbildungstour –

Kondition ① Technik ③

Zeitraum:	29.04.2023 – 30.04.2023
Anmeldeschluss:	01.04.2023
Vorbesprechung:	Nach Absprache
Ansprechpartner:	Michael Rinn, Telefon: 0641/97190140, E-Mail: michael.rinn@dav-wetzlar.de
Teilnehmende:	3 – 6
Teilnahmegebühr:	50 € + 3 € CO ₂ -Pauschale
Anreismittel:	Pkw Fahrgemeinschaft

- Unterkunft: Zeltplatz nahe Kletterfelsen
- Voraussetzungen: Beherrschen der Sicherungs- und Abseiltechniken sowie Vorstiegsniveau am Fels im V. Grad UIAA. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sollten vorhanden sein.
- Tourenziele: Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten, wie man sich in unvorhersehbaren Situationen am Fels verhalten kann und darüber hinaus in Notfällen handlungsfähig bleibt. Die behelfsmäßige Bergrettung findet in heimischen Klettergärten statt.

K 6**In den Klettergärten der Provence**

– Ausbildungstour –

Kondition ② Technik ②

- Zeitraum:** 3.06.2023 – 10.06.2023
- Anmeldeschluss: 31.03.2023
- Vorbesprechung: 9.05.2023
- Ansprechpartner: Andreas Klement, Telefon 0152/02007032,
E-Mail: an.andreasklement@web.de
- Teilnehmende: 4 – 5
- Teilnahmebeitrag: 225 € + 8 € CO₂-Pauschale
- Anreisemittel: DAV Sektionsbus/ Pkw Fahrgemeinschaft
- Unterkunft: Ferienhaus/Ferienwohnung
- Voraussetzungen: Kletterkönnen im V.- Schwierigkeitsgrad (UIAA)
- Tourenziele: Klettergebiete und Felsen rund um Gigondas (Dentelles de Montmirail) und Buis-les-Baronnies. Vorstieg am Fels, Einrichten einer Toprope-Station, Abseilen, Abbauen einer Route, Lesen von Topos, Sicherungstheorie und -technik, Übertragen bekannter Techniken an den Fels, Ökologie im Mittelgebirge.

K 7**Klettertouren im leichten Fels und Wandertouren im alpinen Fels – Kursbezogene Ausbildungstour –**

Kondition ② Technik ②

- Zeitraum:** 2.07.2023 – 7.07.2023
- Anmeldeschluss: 28.02.2023
- Vorbesprechung: Im April am Fels
- Ansprechpartner: Siggie Nitsch und Monika Müller, E-Mail: s.g.nitsch@fachwerk-hof.de
Telefon: 0170/5775751
- Teilnehmende: 8– 10 Teilnehmer
- Teilnahmebeitrag: 120 € + 5 € CO₂-Pauschale
- Anreisemittel: Pkw Fahrgemeinschaft
- Unterkunft: Blaueishütte bei Ramsau-Berchtesgaden
- Voraussetzungen: Kletterkönnen im V.-Schwierigkeitsgrad (UIAA) oder Wandererfahrung im leichten alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
- Tourenziele: Diese Veranstaltung soll eine Gemeinschaftstour mit Auftrichungen im alpinen Klettern sein. M. Müller wird geführte Wanderungen anbieten, aber auch selbstverantwortlich durchzuführende Wanderungen vorschlagen. Ebenso werden eigenverantwortlich durchzuführende Klettertouren vorgeschlagen.

K 8

Arco, Klettermekka am Gardasee

– Ausbildungstour –

Kondition ② Technik ②

Zeitraum:	26.08.2023 - 02.09.2023
Anmeldeschluss:	28.04.2023
Vorbesprechung:	18.07.2023
Ansprechpartner:	Andreas Klement, Telefon: 0152/02007032 E-Mail: an.andreasklement@web.de
Teilnehmende:	4 – 6 Teilnehmer
Teilnahmebeitrag:	220 € + 8 € CO2-Pauschale
Anreisemittel:	DAV Sektionsbus/ Pkw Fahrgemeinschaft
Unterkunft:	Hotel (DZ, Ü/F)
Voraussetzungen:	Kletterkönnen im V.-Schwierigkeitsgrad (UIAA)
Tourenziele:	Kletterfelsen rund um Arco und den nördlichen Gardasee. Vorstieg am Fels, Einrichten einer Toprope-Station, Abseilen, Abbauen einer Route, Lesen von Topos, Sicherungstheorie und -technik, Übertragen bekannter Techniken an den Fels, Ökologie im Mittelgebirge.



**KLETTER
MATRIX®**
ANDREAS KLEMENT

Kletter Dich gesund!

Die Klettertherapie in Wetzlar

www.klettermatrix.de

K 100

Von der Halle an den Fels, Outdoor-Klettern, Basics

– Ausbildungstour –

Kondition ① Technik ③

Zeitraum:

2.06.2023 – 3.06.2023

24.06.2023 – 25.06.2023

Anmeldeschluss:

31.04.2023

Vorbereitung:

Nach Absprache

Ansprechpartner:

Julian Döpp, E-Mail: julian.doepp@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:

4 – 6

Teilnahmebeitrag:

105 € + 3 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel:

Pkw Fahrgemeinschaft

Unterkunft:

Der erste Tag findet im Cube Wetzlar statt.

Der zweite Tag an einem Fels in der näheren Umgebung

Anreise ins Frankenjura am 23.06.2023 Freitagabend

Voraussetzungen:

Klettererfahrung in der Halle im Vorstieg im IV.-Schwierigkeitsgrad (UIAA)

Tourenziele:

Der Kurs richtet sich an Leute, die bereits in der Halle geklettert sind und nun am Fels klettern möchten. Sichern am Fels, richtiger Gebrauch der Exen, Abseilen mit Selbstsicherung, Abbauen, Seilkommandos, Legen von Zwischensicherungen-Keile, Friends, Bandschlingen. Lesen der Topos, Beurteilung der Routen nach der Lehrmeinung des DAV.

Bergwandern/Klettersteige/Trekking

TR 9

Bergsteigen und Trekking in den

Northwest Highlands – Führungstour –

Kondition ③ Technik ③

Zeitraum:

14.05.2023 - 28.05.2023

Anmeldeschluss:

15.03.2023

Vorbereitung:

Nach Absprache

Ansprechpartner:

Ralph Hofmann, Telefon: 0160/92547111

E-Mail: ralph.hofmann@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:

5 – 6

Teilnahmebeitrag:

350 € + 22 € CO₂-Pauschale (Flugreise)

Anreisemittel:

Flug oder Bahn + Fähre (Planung noch variabel).

Je nach Reisemittel Bahnhof oder Flughafen.

Unterkunft:

Jugendherbergen/Hostels/Bothies (unbewirtschaftete Schutzhütten), Zelt

Voraussetzungen:

Tagesetappen bis ca. 20 km/1200 Hm, Gehzeiten bis 9 Std. mit Trekkingrucksack, Trittsicherheit im weglosem Gelände, 2er-Klettergelände muss frei begangen werden können.

Tourenziele:

1) Bergtouren um Torridon: Beinn Alligin (986 m), Beinn Eighe (1010 m), Liathach (1054 m) – alternativ Berge in den Cairngorm Mountains.
2) Trekking-Durchquerung des Fisherfield Forest – größtes Wildnisgebiet Großbritanniens.

TR 10 **Schottland: Trekking auf der Isle of Skye****– Führungstour –**

Kondition ③ Technik ②

Zeitraum: 29.04.2023 – 14.05.2023
Anmeldeschluss: 28.02.2023
Vorbesprechung: Nach Absprache
Ansprechpartner: Peter Mandler, Telefon: 0157 / 560 907 30 (werktags bitte erst ab 19 Uhr)
 E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 5 – 8
Teilnahmebeitrag: 350 € + 15 € CO₂-Pauschale (Flugreise)
Anreisemittel: Flug nach Glasgow oder Edinburgh, mit dem Bus auf die Isle of Skye
Unterkunft: Meist im Zelt, einige Nächte in Hütten, Jugendherbergen oder einfachen Pensionen/Hotels
Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen bis 20 km mit Gepäck (Zelt, Schlafsack, Isomatte, Kocher, Proviant), Trittsicherheit, Teamgeist
Tourenziele: Durquerung der Isle of Skye von Nord nach Süd durch ursprüngliche Landschaft abseits der Touristenströme. Bleibt noch Zeit, machen wir auf dem Rückweg nach Glasgow/Edinburgh noch einen Stop und ein oder zwei tolle Tagestouren.

KS 11 **Klettersteigeinführung und Übung****– Ausbildungstour –**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum: 3.06.2023 – 4.06.2023
Anmeldeschluss: 15.04.2023
Vorbesprechung: Nach Absprache
Ansprechpartner: Leon Bitschak, Telefon: 0157/76066762, E-Mail: leonbitschak@aol.com
Teilnehmende: max. 10
Teilnahmebeitrag: 10 €, Kinder kostenfrei + 3 € CO₂-Pauschale
Anreisemittel: Private Pkw-Fahrgemeinschaften oder Zug
Unterkunft: Zelt oder Pension oder tägl. Anreise
Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen, gute Laune und Teamgeist
Tourenziele: Klettersteige im Odenwald

TR 12 **Einführung in das Zelttrekking****– Ausbildungstour –**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum: 14.06.2023 - 18.06.2023
Anmeldeschluss: 15.04.2023
Vorbesprechung: Nach Absprache
Ansprechpartner: Peter Mandler, Telefon: 0157 / 560 907 30 (werktags bitte erst ab 19 Uhr)
 E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de
Teilnehmende: 4 – 6
Teilnahmebeitrag: 120 € + 3 € CO₂-Pauschale
Anreisemittel: Pkw (ggf. Mitfahrt im Pkw des Tourenleiters)

- Unterkunft: Zelt – im Steigerwald ist das Zelten auf sogenannten Wildniszeltplätzen erlaubt (nach vorheriger Anmeldung)
- Voraussetzungen: Kondition für Tagesetappen von 15 bis 20 km mit Gepäck (Zelt, Schlafsack, Isomatte, Kocher, Proviant), Teamgeist
- Tourenziele: Rundwanderung im Steigerwald von einem Wildniszeltplatz zum nächsten

KS 13

Zugspitze »by fair means« – Klettersteige im Zugspitzgebiet – Führungstour –

Kondition ③ Technik ②

Zeitraum: 18.06.2023 - 21.06.2023

Anmeldeschluss: 28.02.2023

Vorbesprechung: 8.03.2023

Ansprechpartner: Ingo Klute; Co Trainer Ernst Günter Ache, Telefon: 0173/8333514
E-Mail: ingo.klute@pv-experts.co

Teilnehmende: 6 – 9

Teilnahmebeitrag: 140 € + 5 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel: DAV-Sektionsbus

Unterkunft: Berghütten

Voraussetzungen: Erfahrungen mit Klettersteigen bis Schwierigkeit B/C
Kondition für bis 1.400 Hm und 10 h Gehzeiten
Trittsicherheit; Schwindelfreiheit; Teamfähigkeit; Flexibilität

Tourenziele: Alpspitze über Alpspitzklettersteig (B) mit Abstieg über Mathaisenkarklettersteig (B/C); Zugspitze über Höllentalklettersteig (B/C) und Abstieg über Wiener-Neustädterhütte

BW 14

Bergtouren in den Dolomiten – Führungstour –

Kondition ③ Technik ②

Zeitraum: 1.07.2023 – 8.07.2023

Anmeldeschluss: 31.03.2023

Vorbesprechung: Nach Absprache

Ansprechpartner: Wolfgang Rauschel/ Gernot Zimmerschied, Telefon: 06043/3235
E-Mail: wolfgang.rauschel@t-online.de

Teilnehmende: 8 – 16

Teilnahmebeitrag: 150 € + 5 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel: private Fahrgemeinschaften, ggf. Sektionsbus

Unterkunft: Pension in Welschnofen

Voraussetzungen: Freude am Wandern, Teamfähigkeit, Bergkameradschaft, Kondition für Touren bis 9 Stunden und max. 1200 Hm, Klettersteige möglich (wir starten und beenden die Tagestouren gemeinsam)

Tourenziele: Gipfel und Wanderungen im Rosengarten/Latemar-Gruppe (z.B. Poppekanzel, Labyrinth-Steig, Latermarspitze/-steig, Butterloch-Schlucht, Masare-Klettersteig, Cimpedia über Gardecchia)

BW 15**Bergtouren rund um Reutte****- Führungstour -**

Kondition ③ Technik ②

- Zeitraum:** 26.07.2023 – 30.07.2023
Anmeldeschluss: 31.05.2023
Vorbesprechung: Per E-Mail
Ansprechpartner: Sabine Göttlicher, Telefon: 0162/3489060 (werktags bitte erst ab 20 Uhr)
 happybee1968@web.de
- Teilnehmende:** 5 – 7
Teilnahmebeitrag: 125 € + 5 € CO2-Pauschale
Anreisemittel: Anreise mit privaten PKW-Fahrgemeinschaften oder dem Sektionsbus;
 Treffpunkt 26.07. am Cube Kletterzentrum oder ggf. Reutte
- Unterkunft:** Unterkunft in Reutte
Voraussetzungen: Freude am Wandern und Bergsteigen, Teamfähigkeit, Bergkameradschaft,
 Kondition für Touren bis 9 Stunden und max. 1200 Hm.
Tourenziele: Vier Bergtouren rund um Reutte / Lechtaler Alpen (z. B. Reuttener
 Höhenweg, Thaneller-Überschreitung, Gehrenspitze, Rotwand)

TR 16**Auf dem Kerry Way im Südwesten Irlands****- Führungstour -**

Kondition ② Technik ①

- Zeitraum:** 12.08.2023 - 27.08.2023
Anmeldeschluss: 31.05.2023
Vorbesprechung: Nach Absprache
Ansprechpartner: Peter Mandler, Telefon: 0157 / 560 907 30 (werktags bitte erst ab 19 Uhr)
 E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de
- Teilnehmende:** 6 – 8
Teilnahmebeitrag: 325 € + 15 € CO2-Pauschale
Anreisemittel: Flug nach Kerry (Killarney)
Unterkunft: Vorzugsweise Jugendherbergen oder freie Hostels, wenn es solche am
 Tagesziel nicht gibt einfache Pensionen (B&B) oder Hotels
- Voraussetzungen:** Kondition für Tagesetappen bis 8 Stunden Gehzeit mit Gepäck meist mit
 nur begrenzten Höhenunterschieden, einzelne Abschnitte aber auch im
 bergigen Terrain. Die Tour ist auch für Trekkingeinsteiger geeignet!
Tourenziele: Runde von Ort zu Ort um die Halbinsel Kerry im Südwesten Irlands.

BW 17**Alpine Einsteigertour mit faszinierenden****Gletscherblicken - Ausbildungstour -**

Kondition ② Technik ②

- Zeitraum:** 20.08.2023 - 26.08.2023
Anmeldeschluss: 30.03.2023
Vorbesprechung: 27.07.2023 im Cube
Ansprechpartner: Norbert Hartmann, Telefon 0178/5914513, E-Mail: hartmannkarl48@gmx.de
Teilnehmende: 4 – 6
Teilnehmerbeitrag: 160 € + 5 € CO2-Pauschale

Anresemittel:	DAV Sektionsbus
Unterkunft:	verschiedene Hütten
Voraussetzungen:	Aufstiege bis zu 800 hm, Bewältigung von Bergpfaden und erste Erfahrungen, aktives Mitgestalten am Trekunternehmen
Tourenziele:	Diverse Hütten in den Osttiroler Bergen. Erlangung von Autonomie im Wandern auf mittelschweren Steigen, selbständiges Planen, Risikoeinschätzungen, motorische Fertigkeiten vervollständigen

BW 18**Bergtouren, Highlights im Karwendel****– Führungstour –**

Kondition ③ Technik ②

Zeitraum:**30.08.2023 – 03.09.2023****Anmeldeschluss:**

30.06.2023

Vorbesprechung:

Per E-Mail

Ansprechpartner:Sabine Göttlicher, Telefon 0162-3489060 (werktags bitte erst ab 20 Uhr)
E-Mail: happybee1968@web.de**Teilnehmende:**

5 – 7

Teilnahmebeitrag:

125 € + 5 € CO2-Pauschale

Anresemittel:

Anreise mit privaten PKW-Fahrgemeinschaften; Treffpunkt 30.08. am Cube Kletterzentrum (ggf. Scharnitz)

Unterkunft:

Scharnitz / Pleisenhütte / Karwendelhaus

Voraussetzungen:

Freude am Wandern und Bergsteigen, Teamfähigkeit, Bergkameradschaft, Kondition für Touren bis 9 Stunden und max. 1200 Hm.

Tourenziele:

Vier Tourentage: Brunnsteinspitze, Pleisenspitze, Toni-Gaugg-Höhenweg (Verbindung Pleisenhütte-Karwendelhaus), Abstieg nach Scharnitz



»Zwischen Feuer und Eis« – unterwegs mit Peter Mandler auf Island.



Das obere Bild zeigt die Teilnehmer der von Peter Mandler geführten Trekkingtour durchs isländische Hochland.

(Foto: Peter Mandler)

Bild unten: »Mit dem Bike durch Vinschgau« mit Karlheinz Nickel.

(Foto: Karlheinz Nickel)



Mountainbike

MTB 20 Functional Training Kurs 1

Zeitraum: 3.01.2023
Anmeldeschluss: 3.01.2023
Ansprechpartner: Ralf Hellhund, E-Mail an: nickel@dav-wetzlar.de
Teilnehmende: 5 – 10
Teilnahmebeitrag: 55€
Ort: Seminarraum Cube Kletterzentrum um 18.45 Uhr
Ziele: Wöchentlicher Termin mit Functional Training, Max F u.a.! Bleibe fit und gehe in die Bikesaison 23 mit stabilem Core, gutem Muskeltonus und Belastbarkeit. Dauer 60 Minuten/Termin. Bei ungünstiger Coronalage auch online

MTB 21 Fahrtechniktraining Frauen Level A Trail-Basic

Kondition ② **Technik** ①
Zeitraum: 26.03.2023
Anmeldeschluss: 15.03.2023
Ansprechpartner: Jan Spieß, Telefon: 01520/1722341, E-Mail: jan-xsw@gmx.de

2023 feiern wir 30-jähriges Bestehen unseres Radgeschäftes. Wir schenken jedem DAV-Mitglied 30,00€ Rabatt*.



schneider
SPORTS

30,00€ Rabatt-Gutschein*

*Gültig nur einmal pro DAV-Mitglied ab einem Einkauf in Höhe von 100,00€. Persönlich einzulösen mit DAV-Ausweis und vollständig ausgefüllter Rückseite bis 31.12.2023. Gutscheine nicht addierbar.

- Teilnehmende: 8
 Teilnahmebeitrag: 60€
 Voraussetzungen: Bereitschaft, Bekanntes zu hinterfragen und neue Techniken aufzunehmen, geländetaugliches MTB der aktuellen Generation
 Tourenziele: Grundposition, Aktivierung, Richtungswechsel, Technik für offene Kurven, Bremsen, Anfahren und Absteigen im Gelände, Abfahren von Stufen

MTB 22**Fahrtechniktraining Männer Level A Trail-Basic**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum:**26.03.2023**

Anmeldeschluss:

15.03.2023

Ansprechpartner:

Karlheinz Nickel, Telefon: 0179/5357899, E-Mail: nickel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:

8

Teilnahmebeitrag:

60 €

Voraussetzungen:

Bereitschaft, Bekanntes zu hinterfragen und neue Techniken aufzunehmen, geländetaugliches MTB der aktuellen Generation

Tourenziele:

Grundposition, Aktivierung, Richtungswechsel, Technik für offene Kurven, Bremsen, Anfahren und Absteigen im Gelände, Abfahren von Stufen

Dein Fahrrad-Profi in Herborn



Vorname

Nachname

Straße

Plz

Ort

e-Mail

Tel. Mobil

Tel. Festnetz



MTB 23**Fahrtechniktraining Mixed Level A Trail-Basic**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum:**2.04.2023**

Anmeldeschluss:

15.03.2023

Ansprechpartner:

Jan Spieß, Telefon: 01520/1722341, E-Mail: jan-xsw@gmx.de

Teilnehmende:

8

Teilnahmebeitrag:

60 €

Voraussetzungen:

Bereitschaft, Bekanntes zu hinterfragen und neue Techniken aufzunehmen, geländetaugliches MTB der aktuellen Generation

Tourenziele:

Grundposition, Aktivierung, Richtungswechsel, Technik für offene Kurven, Bremsen, Anfahren und Absteigen im Gelände, Abfahren von Stufen

MTB 24**Fahrtechniktraining Mixed Level B Trail**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum:**7.05.2023**

Anmeldeschluss:

15.04.2023

Ansprechpartner:

Karlheinz Nickel, Telefon: 0179/5357899, E-Mail: nickel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:

8 – 16

Teilnahmebeitrag:

60 €

Voraussetzungen:

Fundierte Kenntnisse der Inhalte aus Level A, Bereitschaft, Bekanntes zu hinterfragen und neue Techniken aufzunehmen, geländetaugliches MTB der aktuellen Generation

Tourenziele:

Geeignete Stellen in der Umgebung.

Ausbildungsziele:

Wiederholung aus Level A, Spitzkehren fahren, Impulse Bunny Hop und Wheelie als Geländetechniken, Überfahren von Hindernissen, Abfahren von Steilstufen, Trackstand

MTB 25**Fahrtechniktraining Mixed Level B Trail**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum:**16.09.2023**

Anmeldeschluss:

15.08.2023

Ansprechpartner:

Jan Spieß, Telefon: 01520/1722341, E-Mail: jan-xsw@gmx.de

Teilnehmende:

8

Teilnahmebeitrag:

60 €

Voraussetzungen:

Fundierte Kenntnisse der Inhalte aus Level A, Bereitschaft, Bekanntes zu hinterfragen und neue Techniken aufzunehmen, geländetaugliches MTB der aktuellen Generation

Tourenziele:

Geeignete Stellen in der Umgebung.

Ausbildungsziele:

Wiederholung aus Level A, Spitzkehren fahren, Impulse Bunny Hop und Wheelie als Geländetechniken, Überfahren von Hindernissen, Abfahren von Steilstufen, Trackstand

MTB 26**Fahrtechniktraining Mixed Level C Enduro**

Kondition ② Technik ①

Zeitraum:**1.10.2023**

Anmeldeschluss:

1.09.2023

Ansprechpartner:	Jan Spieß, Telefon: 01520/1722341, E-Mail: jan-xsw@gmx.de
Teilnehmende:	8
Teilnahmebeitrag:	60 €
Voraussetzungen:	Fundierte Kenntnisse der Inhalte aus Level A, Bereitschaft, Bekanntes zu hinterfragen und neue Techniken aufzunehmen, geländetaugliches MTB der aktuellen Generation
Tourenziele:	Geeignete Stellen in der Umgebung.
Ausbildungsziele:	Wiederholung aus Level A, Spitzkehren fahren, Impulse Bunny Hop und Wheelie als Geländetechniken, Überfahren von Hindernissen, Abfahren von Steilstufen, Trackstand

MTB 27**Endurotouren in Breil (Provence) – Führungstour –**

Kondition ④ Technik ③

Zeitraum:	15.04.2023 – 22.04.2023
Anmeldeschluss:	15.01.2023
Ansprechpartner:	Karlheinz Nickel, Telefon: 0179/5357899, E-Mail: nickel@dav-wetzlar.de
Teilnehmende:	7 – 14
Teilnahmebeitrag:	420 € + 8 € CO ₂ -Pauschale
Anreisemittel:	Vereinsbus und ggf. private PKWs
Unterkunft:	Pension
Voraussetzungen:	Fortgeschrittene Fahrtechnik, gute Risikokompetenz, Ausdauer
Tourenziele:	Breil, Sospel, Disneyland (!), Col Du Lable, Col de Turini, Mont Agaisen, Col de Braus u.a.

MTB 28**Finale Ligure (Post-Provence) – Führungstour –**

Kondition ④ Technik ②

Zeitraum:	23.04.2023 – 29.04.2023
Anmeldeschluss:	1.02.2023
Vorbereitung:	Nach Vereinbarung
Ansprechpartner:	Simon Sippel, Telefon 01525/344 50 49, E-Mail: sippel@dav-wetzlar.de
Teilnehmende:	3 – 5
Teilnahmebeitrag:	295 € + 8 € CO ₂ -Pauschale
Anreisemittel:	Privat, Treffpunkt Finalborgo
Unterkunft:	Ferienwohnungen
Voraussetzungen:	Sehr gute Kondition und sehr gute Fahrtechnik, min. AM-MTB, Protektoren
Tourenziele:	DAS MTB-Revier Europas! Bike-Genuss pur!

MTB 29**Biken in der Pfalz (gemütlich) – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ①

Zeitraum:	13.05.2023 – 14.05.2023
Anmeldeschluss:	12.03.2023
Vorbereitung:	Nach Bedarf
Ansprechpartner:	Jörg Lange, Telefon 0176/61219779, E-Mail: joerg.lange@dav-wetzlar.de
Teilnehmende:	4 – 6
Teilnahmebeitrag:	75 € + 3 € CO ₂ -Pauschale
Anreisemittel:	Privat, Treffpunkt ist Kaiserslautern um 10 Uhr

Unterkunft:	Hotel in Kaiserslautern, kurzfristig stornierbar
Voraussetzungen:	Fahrtechnik S1, MTB, Helm, Handschuhe, angemessener Vorrat an Essen und Getränken, Ersatzschlauch, Flickzeug, Luftpumpe, kleiner Werkzeugsatz. Empfohlen: Schutzbrille.
Tourenziele:	40km, < 1000 hm pro Tag, Tempo gemütlich, hoher Anteil schöner schmaler Pfade bergauf und bergab. Längere Steigungen von 10%. Aussichtspunkte, Burgruinen, Felsen, Einkehrmöglichkeit.

MTB 30**Roadtrip 23: Pfalz, Freiburg, Lac Blanc – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ②

27.05.2023 - 29.05.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Vorbereitung: Nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Simon Sippel, Telefon 01525/344 50 49, E-Mail: sippel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 4 – 6

Teilnahmebeitrag: 100 € + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: Privat, Treffpunkt Pfalz

Unterkunft: Hotel und Pension

Voraussetzungen: Gute Kondition und gute Fahrtechnik, min. AM-MTB, Protektoren (u.s. Fullface und Jacket)

Tourenziele: Tour, Enduro, Park

MTB 31**Biken im Odenwald – Führungstour –**

Kondition ② Technik ①

03.06.2023 – 04.06.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 3.05.2023

Ansprechpartner: Jürgen Reichel, Telefon 0174/7432578, E-Mail: jreichel66@gmx.de

Teilnehmende: 4 – 7

Teilnahmebeitrag: 55 € + 3 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: Amorbach, Bhf

Unterkunft: Hotel

Voraussetzungen: Erfahrung auf Trails der STS So bis S2, gute Kondition und Bikebeherrschung, funktionierendes MTB (AM-Fully mit ca. 140 mm FW ist vollkommen ausreichend oder entsprechendes Trailhardtail), Helm und Knieschoner Pflicht

Tourenziele: Amorbach Michelstadt (bayer. Odenwald)

MTB 32**Mountainbiken im Harz – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ③

15.07.2023 – 16.07.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Vorbereitung: Nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Simon Sippel, Telefon 01525/344 50 49, E-Mail: sippel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 3 – 6

Teilnahmebeitrag: 70 € + 3 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: Privat, Treffpunkt Braunlage

Unterkunft: Hotel oder Pension

Voraussetzungen: Gute Kondition und sehr gute Fahrtechnik, min. AM-MTB, Protektoren
 Tourenziele: Naturgenuss und Training von technischem MTBn

MTB 33**Alpines Mountainbiken im Vinschgau – Führungstour –**

Kondition ④ Technik ②

5.08.2023 – 12.08.2023

Zeitraum:

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Vorbesprechung: Nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Simon Sippel, Telefon 01525/344 50 49, E-Mail: sippel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 4 – 6

Teilnahmebeitrag: 215 € + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: DAV Bus oder notfalls privat

Unterkunft: Hotel und Pension

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition und gute Fahrtechnik, min. AM-MTB, Protektoren

Tourenziele: Hoch hinaus, lange im Sattel

MTB 34**Stadt-Land-Fluss Rennradtour – Führungstour –**

Kondition ② Technik ①

6.08.2023

Zeitraum:

Anmeldeschluss: 1.08.2023

Ansprechpartner: Michael Allmendinger, Telefon 0179/8162395

Teilnehmende: 6 – 12 Teilnehmer

Teilnehmerbeitrag: 5 €

Anreisemittel: Private Anreise, Start ist das Cube Kletterzentrum um 9 Uhr

Voraussetzungen: Kondition und solide Fahrtechnik für 100 km und 1200 Höhenmeter

Tourenziele: Fahrt durch das Lahntal, ca. 100 km und 1200 Höhenmeter

MTB 35**Tagestour Edersee-Umrandung**

Kondition ④ Technik ①

2.07.2023

Zeitraum:

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Vorbesprechung: Nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Simon Sippel, Telefon 01525/344 50 49, E-Mail: sippel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 4 – 6

Teilnahmebeitrag: 12 € + 3 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: Privat

Unterkunft: Vöhl-Herzhausen

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition und solide Fahrtechnik, XC- oder AM-MTB

Tourenziele: Naturgenuss und Seeblick

MTB 36**Tagestour Elisabethpfad WZ – F**

Kondition ④ Technik ①

27.08.2023

Zeitraum:

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Vorbesprechung: Nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Simon Sippel, Telefon 01525/344 50 49, E-Mail: sippel@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:	4 – 6
Teilnahmebeitrag:	10 €
Anreisemittel:	Privat, Treffpunkt Wetzlar Stoppelberg Rückreise per Bahn
Voraussetzungen:	Sehr gute Kondition und solide Fahrtechnik, XC- oder AM-MTB
Tourenziele:	Abwechslungsreicher Naturgenuss

MTB 37

Functional Training Kurs 2

Zeitraum:	24.10.2023
Anmeldeschluss:	24.10.2023
Ansprechpartner:	Ralf Hellhund, E-Mail an: nickel@dav-wetzlar.de
Teilnehmende:	5 – 10
Teilnahmebeitrag:	55€
Ort:	Seminarraum Cube Kletterzentrum um 18.45 Uhr
Ziele:	Wöchentlicher Termin mit Functional Training, Max F u.a.! Bleibe fit und gehe in die Bikesaison 23 mit stabilem Core, gutem Muskeltonus und Belastbarkeit. Dauer 60 Minuten/Termin. Bei ungünstiger Coronalage auch online

MTB 99

Bikepark Beerfelden – Führungstour –

	Kondition ③ Technik ③
Zeitraum:	7.9.2023
Anmeldeschluss:	6.01.2023
Ansprechpartner:	Jan Spieß, Telefon: 01520/1722341, E-Mail: jan-xsw@gmx.de
Teilnehmende:	8
Teilnahmebeitrag:	215€ + 5€ CO2-Pauschale
Anreisemittel:	Sektionsbus
Voraussetzungen:	Bikeparktaugliches Bike, Fullfacehelm, Rückenprotektor, Knieschoner

NACHNENNUNGEN MTB 2023:

Mittwoch, 7.2.2023, Schrauberkurs Anfänger

in den Räumen des Cubestores von Delta Bike,
Kosten: 10 Euro • Anmeldung per Mail an nickel@dav-wetzlar.de

Mittwoch 16.2.2023 Schrauberkurs Fortgeschrittene

in den Räumen des Cubestores von Delta Bike, 19.00 bis 20.30 Uhr
Kosten: 10 Euro • Anmeldung per Mail an nickel@dav-wetzlar.de

19.3.2023 Gravelrunde mit Jürgen Reichel

Start am Freibad in Krofdorf um 11 Uhr. Ca. 40 km und 700hm auf breiten Wegen. Anmeldung direkt bei Jürgen Reichel: 0174/7432578

14.5.2023, 10.00 Uhr E-Biketour rund um Wetzlar mit Jan Spieß

Treffen am Cube, wir fahren ca. 40 km und 800 hm rund um Wetzlar mit Trails
Anmeldung direkt bei Jan Spieß, Telefon 0152/01722341

Ski- und Schneeschuhtouren

S 38


Einführung ins FreeRide – Ausbildungstour –

Kondition ② Technik ③

2.01.2023 – 8.01.2023

- Zeitraum:** 01.12.2022
Anmeldeschluss: Nach Absprache
Vorbesprechung: Ernst Günter Ache, Telefon +49 171/3548478, E-Mail:ega@ache.de
Ansprechpartner: 4– 6
Teilnehmende: 265 € + 5 € CO₂-Pauschale
Teilnahmebeitrag: Anreise mit Sektionsbus, ggf. Fahrgemeinschaften
Anreismittel: Selbstverpflegung, Ferien- oder Gasthaus im Stanzertal
Unterkunft: für max. 8 Personen
Voraussetzungen: Mindestens DAV Skitechnik Level 3 für Abfahrten im Tiefschnee
Tourenziele: Von der Piste ins Gelände. Einführung ins Tiefschnee-, Geländefahren/ Freeriden – im und Rund um den Arlberg in geeigneten Geländeformen und Höhenlagen in Abhängigkeit der Wetter- und Lawinensituation.

S 39


Skitouren im Allgäu mit LVS-Kurs – Ausbildungstour –

Kondition ② Technik ②

19.01.2023 – 22.01.2023

- Zeitraum:** 10.01.2023
Anmeldeschluss: Per E-Mail
Vorbesprechung: Sabine Göttlicher, Telefon 0162-3489060,
Ansprechpartner: E-Mail: happybee1968@web.de
Teilnehmende: 4 – 6
Teilnahmebeitrag: 110 € + 3 € CO₂-Pauschale
Anreismittel: DAV Sektionsbus
Unterkunft: Hotel Röfleuten in Pfronten
Voraussetzungen: Sicheres Skifahren im Gelände/Kondition für Aufstiege bis max. 1000 Hm
Tourenziele: Eingetour am 20. Theorie am Abend, Berge im Allgäu, z.B. Grünten, Alpspitz. Lawinenkunde/Bedienung LVS-Geräte, Sonde/ Lawinenlagebericht/Beurteilung, Verhalten bei Lawinenunfall. 21/22: Skitouren mit praktischer Übung.

S 40


Schneeschuhwoche im schönen Südtirol

– Führungstour –

Kondition ② Technik ①

21.01.2023 – 29.01.2023

- Zeitraum:** 20.12.2023
Anmeldeschluss: Per E-Mail
Vorbesprechung: Peter Mandler, Telefon 0157 / 560 907 30 (werktags bitte erst ab 19 Uhr)
Ansprechpartner: E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de
Teilnehmende: 4 – 8 Teilnehmer
Teilnahmebeitrag: 200 € + 5 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel:	Pkw-Fahrgemeinschaften (ggf. Mitfahrt im Pkw des Tourenleiters)
Unterkunft:	Einfache Unterkünfte im Tal (Pensionen u. Hostels), ggf. einzelne Nächte in Berghütten
Voraussetzungen:	Kondition für Touren bis 6 Stunden Gehzeit. Erfahrung im Schneeschuhegehen ist nicht erforderlich. Schneeschuhe und Lawinen-Notfallausrüstung können ausgeliehen werden (im Teilnehmerbetrag enthalten).
Tourenziele:	Abwechslungsreiche Schneeschuhwanderungen, in Abhängigkeit von den Verhältnissen auch Gipfelbesteigungen. Erlernen bzw. Verbesserung des Gehens mit Schneeschuhen, Umgang mit der Lawinen-Notfallausrüstung, Tourenplanung.

S 41**Happyskiing Kühtai – Führungstour –**

Kondition ② Technik ②

Zeitraum: 2.02.2023 – 5.02.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 20.01.2023

Vorbereitung: Per E-Mail

Ansprechpartner: Sabine Göttlicher, Telefon 0162/3489060
E-Mail: happybee1968@web.de

Teilnehmende: 4 – 6

Teilnahmebeitrag: 110 € + 5 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel: Sektionsbus oder ggf. PKW-Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Pension im Ötztal

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren im Gelände /Kondition für Aufstiege bis max. 1000 Hm

Tourenziele: Am 03.02.23 Pistenskifahren im Skigebiet Kühtai mit Fahren im Gelände abseits der Piste. Am 4. und 5. 2. 2023 Skitourentage im Gebiet um Kühtai, z. B. Faltegartenköpfl, Wetterkreuz

S 42**Skitourenkurs für Wiedereinsteiger/Beginner**

Kondition ② Technik ②

Zeitraum: 5.02.2023 – 10.02.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 01.12.2022

Vorbereitung: 01.12.2022 um 18 Uhr im Cube

Ansprechpartner: Norbert Hartmann, Telefon: 0178/5914513
E-Mail: hartmannkarl48@gmx.de

Teilnehmende: 3 – 6

Teilnahmebeitrag: 135 € + 5 € CO₂-Pauschale

Anreisemittel: DAV Sektionsbus

Unterkunft: Schwarzwasserhütte

Voraussetzungen: Allgemeine körperliche Fitness und Kondition, gute Pistentechnik für Aufstieg 700 hm

Tourenziele: Steinmandl, Hehlekopf, Grünhorn.
Erlernen prinzipieller Techniken für Aufstieg/Abstieg im freien Skigelände, Gefahren/Geländeeinschätzungen, Wetter/Lawinenkunde

S 43**Skitourenwoche im Allgäu – Führungstour –**

Kondition ② Technik ②

Zeitraum:**12.02.2023 – 18.02.2023**

Anmeldeschluss:

23.12.2022

Vorbereitung:

16.01.2023

Ansprechpartner:

Ernst Günter Ache und Ingo Klute, Telefon: 0171/3548478
E-Mail: ega@ache.de

Teilnehmende:

4 – 6

Teilnahmebeitrag:

245 € + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel:

DAV Sektionsbus

Unterkunft:

Selbstverpflegung, Ferien-, oder Gasthaus im Allgäu, für 8 Personen.

Voraussetzungen:

Mindestens DAV-Technik-Level 2, für Skitour- Aufstieg und Abfahrt.

Tourenziele:

Gipfel und Touren im Allgäu in Abhängigkeit der Wetterlage und in gemeinsamer Abstimmung. Gründen, Wertacher Hörnle, Alpspitz, Hirschberg, Salmaser Höhe u.a.

Erweiterte Erfahrungen im einfachen alpinen Gelände, Schnee-Situationsbeurteilungen, Sicherheits- und Rettungsmaßnahmen mit Beispielen und Verschütteten-Suche

S 45**Skitourenwoche in den Dolomiten – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ③

Zeitraum:**19.02.2023 – 25.02.2023**

Anmeldeschluss:

31.12.2022

Vorbereitung:

Nach Absprache

Ansprechpartner:

Werner Scherer, 0160/94454048
E-Mail: werner.scherer.ws@gmail.com

Teilnehmende:

3 – 5

Teilnahmebeitrag:

180 € + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel:

DAV Sektionsbus

Unterkunft:

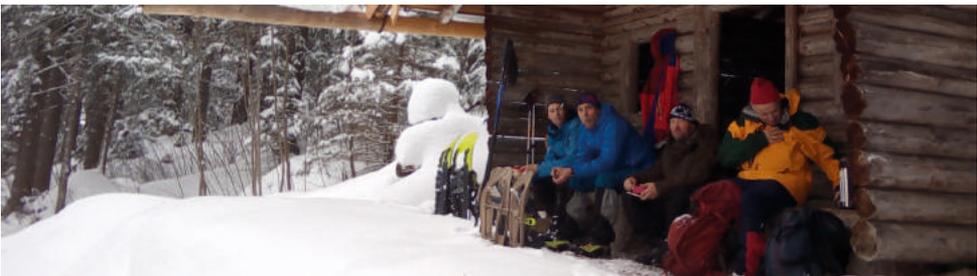
Hotel Edelweiss Frazione Braies di Fuori, 65, 39030 Braies BZ, Italien

Voraussetzungen:

Allgemeine körperliche Fitness und Kondition für Aufstiege bis zu 5 St./1200 Hm. Gute Abfahrtstechnik auch in Steilpassagen und Rinnen bis ca. 35° im freien Gelände bei allen Schneearten.

Tourenziele:

Cristallo Scharte (2808m), Dürrenstein 2839m, Großer Jaufen, Kleine Gaisl, 2859 m, Col de Riciogog



S 46**Verlängertes Schneeschuhwochenende
in den Nordalpen – Führungstour –**

Kondition ② Technik ①

- Zeitraum: 22.02.2023 - 26.02.2023
 Anmeldeschluss: 31.01.2022
 Vorberechnung: Nach Absprache
 Ansprechpartner: Peter Mandler, Telefon 0157/560 907 30, (werktags bitte erst ab 19 Uhr)
 E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de
- Teilnehmende: 4 – 8
 Teilnahmebeitrag: 130 € + 5 € CO2-Pauschale
 Anreisemittel: Pkw-Fahrgemeinschaften (ggf. Mitfahrt im Pkw des Tourenleiters)
 Unterkunft: Berghütte oder Pension im Tal (wir bleiben an einem Ort)
 Voraussetzungen: Kondition für Touren bis 6 Stunden Gehzeit. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist nicht erforderlich. Schneeschuhe und Lawinen-Notfallausrüstung können ausgeliehen werden (im Teilnehmerbeitrag enthalten).
- Tourenziele: Abwechslungsreiche Schneeschuhwanderungen, in Abhängigkeit von den Verhältnissen auch Gipfelbesteigungen

S 47**Skitourenwoche in den Stubaier Alpen – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ③

- Zeitraum: 12.03.2023 - 18.03.2023
 Anmeldeschluss: 31.12.2022
 Vorberechnung: Nach Absprache
 Ansprechpartner: Werner Scherer, Telefon +49160/94454048
 E-Mail: werner.scherer.ws@gmail.com
- Teilnehmende: 3 – 5 Teilnehmer
 Teilnahmebeitrag: 180 € + 5 € CO2-Pauschale
 Anreisemittel: DAV Sektionsbus
 Unterkunft: Pforzheimer Hütte, Sankt Sigmund 19a, 6184 St. Sigmund im Sellrain, Österreich
- Voraussetzungen: Allgemeine körperliche Fitness und Kondition für Aufstiege bis zu 5 St./1200 Hm. Gute Abfahrtstechnik auch in Steilpassagen und Rinnen bis ca. 35° im freien Gelände bei allen Schneearten.
- Tourenziele: Schöntalspitze (3003 m), Schartenkopf (2829 m), Sonnenwand (3091 m), Fernerkogel (3189 m), Grubenwand (3165 m)

S 101**FreeRide am Arlberg – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ④

- Zeitraum: 12.01.2023 – 15.01.2023
 Anmeldeschluss: 01.12.2022
 Vorberechnung: Nach Absprache
 Ansprechpartner: Ernst Günter Ache, Telefon +49 171/3548478, E-Mail: ega@ache.de
- Teilnehmende: 4 – 6

Teilnahmebeitrag:	100 € + 5 € CO ₂ -Pauschale
Anreisemittel:	Anreise mit Sektionsbus, ggf. Fahrgemeinschaften
Unterkunft:	Selbstverpflegung, Ferien- oder Gasthaus im Stanzertal für max. 8 Personen
Voraussetzungen:	Mindestens DAV Skitechnik Level 4 für Abfahrt
Tourenziele:	Tiefschnee, Gelände und Freeride im flotten Stil - Im und rund um den Arlberg in allen Geländeformen und Höhenlagen in Abhängigkeit der Wetter- und Lawinensituation.

S 102**FreeRide am Arlberg II – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ④

Zeitraum:	25.12.2023 – 31.12.2023
Anmeldeschluss:	31.08.2023
Vorbesprechung:	Nach Absprache
Ansprechpartner:	Ernst Günter Ache, Telefon +49 171/3548478, E-Mail:ega@ache.de
Teilnehmende:	4 – 6
Teilnahmebeitrag:	150 € + 5 € CO ₂ -Pauschale
Anreisemittel:	Anreise mit Sektionsbus, ggf. Fahrgemeinschaften
Unterkunft:	DAV-Ulmer Hütte am Arlberg – Mitten im Skigebiet Alternativ Ferienwohnung im Stanzertal.
Voraussetzungen:	Mindestens DAV Skitechnik Level 4 für Abfahrt
Tourenziele:	Tiefschnee, Gelände und Freeride im flotten Stil - Im und rund um den Arlberg in allen Geländeformen und Höhenlagen in Abhängigkeit der Wetter- und Lawinensituation.

Wandertouren

W 48**Schluchtensteig Etappe 4-6 – Ladies only!**

– Führungstour –

Kondition ③ Technik ①

Zeitraum:	10.05.2023 – 14.05.2023
Anmeldeschluss:	15.03.2023
Vorbesprechung:	26.03.2023
Ansprechpartner:	Bettina Döpp, Telefon 0152-81921459, E-Mail: b.kugler85@gmx.de
Teilnehmende:	4 – 7
Teilnahmebeitrag:	150 € + 3 € CO ₂ -Pauschale
Anreisemittel:	private PKW-Fahrgemeinschaften; Treffpunkt in Pension vor Ort
Unterkunft:	Pensionen
Voraussetzungen:	Die Tour richtet sich an Frauen, die den Einstieg in das Gruppenwandern suchen. Vorausgesetzt wird Kondition für Gehzeiten von 6 – 8 Stunden mit Gepäck für drei Tage.
Tourenziele	Die abwechslungsreiche Landschaft macht den Reiz des Schluchtensteigs aus. Die Etappen 4 bis 6 führen uns über gesicherte Steige und stille Forstwege von Oberfischbach nach Wehr.

W 49**Highlights rund um den Dachstein**

– Führungstour –

Kondition ② Technik ②

25.06.2023 – 01.07.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 28.02.2023

Vorbesprechung: 23.05.2023 um 18 Uhr im Cube

Ansprechpartner: Monika Müller und Norbert Hartmann, Telefon 0173/8461934

E-Mail: k.u.m.mueller@googlemail.com

Teilnehmende: Max. 12 Teilnehmer

Teilnahmebeitrag: 195€ + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: DAV Sektionsbus und private PKW

Unterkunft: Verschiedene Hütten im Dachsteingebiet

Voraussetzungen: Spaß am Bergwandern in den Alpen, Kondition für Touren von 5-6 Stunden, Teamfähigkeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Tourenziele: Wandern im alpinen Gelände, eine Bergfahrt mit der Gondel, evt. kleinere Gipfel entlang der Route.

Ausbildungsziele: Tourenplanung, effektiver Einsatz von Stöcken, Gefahren im Gebirge erkennen (Wetter, Steinschlag, Krankheiten...)

W 50**Von Hütte zu Hütte – Ladies only! – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ①

3.07.2023 – 07.07.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 15.03.2023

Vorbesprechung: 22.04.2023

Ansprechpartner: Bettina Döpp, Telefon 0152/81921459, E-Mail: b.kugler85@gmx.de

Teilnehmende: 4 – 6 Teilnehmer

Teilnahmebeitrag: 150 € + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel: Anreise mit privaten PKW-Fahrgemeinschaften

Unterkunft: Verschiedene Hütten

Voraussetzungen: Da es sich um leicht begehre Wege handelt ist die Tour auch für Gebirgsunerfahrene geeignet. Vorausgesetzt wird gute Kondition für Gehzeiten von ca. 5 Stunden bei bis zu 800 hm mit Gepäck für vier Tage.

Tourenziele: Die Strecke führt uns von Scharnitz bis zum Achensee, einmal quer von West nach Ost durchs Karwendel auf leicht begehren Alm - und Bergwegen ohne ausgesetzte Passagen in beeindruckender Kulisse.

W 51**Hüttentour in den östlichen Kitzbühler Alpen**

– Führungstour –

Kondition ③ Technik ①

3.07.2023 - 07.07.2023**Zeitraum:**

Anmeldeschluss: 15.03.2023

Vorbesprechung: 22.04.2023

Ansprechpartner: Julian Döpp, julian.doeppl@dav-wetzlar.de

Teilnehmende: 5 – 7

Teilnahmebeitrag: 150 € + 5 € CO2-Pauschale

Anreisemittel:	private PKW-Fahrgemeinschaften
Unterkunft:	Verschiedene Hütten
Voraussetzungen:	Kondition für Gehzeiten bis 8h (eine Etappe) auf eher leichten alpinen Wegen ohne felsige Passagen
Tourenziele:	Fünf-Tagestour in den östlichen Kitzbühler Alpen. Von Fieberbrunn nach Zell am See mit vier Hüttenübernachtungen

W 52**Wandertouren im Kleinwalsertal – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ②

Zeitraum:	13.08.2023 - 19.08.2023
Anmeldeschluss:	31.05.2023
Vorbesprechung:	Termin nach Absprache
Ansprechpartner:	Chris Jost, Telefon 0159/01370224, E-Mail: chris-jost@t-online.de
Teilnehmende:	6 – 9
Teilnahmebeitrag:	125 € + 5 € CO2-Pauschale
Anreisemittel:	Anreise mit privaten PKW-Fahrgemeinschaften oder öffentlichen Verkehrsmitteln
Unterkunft:	DAV Mahdthalhaus, DAV Schwarzwasserhütte
Voraussetzungen:	Spaß am Bergwandern in den Alpen, Kondition für Bergtouren von ca. 8 h, Trittsicherheit.
Tourenziele:	Mittelschwere Bergtouren; Almen, Höhenwege oder Gipfelziele. Z.B. Walmendingerhorn, Widderstein-Umrandung, Diedamskopf, Gottesackerplateau

W 53**Wanderungen im Hunsrück – Führungstour –**

Kondition ③ Technik ①

Zeitraum	24.08.2023 – 27.08.2023
Anmeldeschluss:	15.03.2023
Vorbesprechung:	31.05.2023
Ansprechpartner:	Roland Triebert, Telefon 0151/70338286 E-Mail: roland.triebert@dav-wetzlar.de
Teilnehmende:	max. 15
Teilnahmebeitrag:	35 € + 3 € CO2-Pauschale
Anreisemittel:	private PKW-Fahrgemeinschaften
Treffpunkt:	24.08.2023, 10.30 Uhr, am Parkplatz Burg Eltz, 56294 Wierschem
Unterkunft:	Gasthof »Altes Stadttor«, Marktstr. 4a in 56288 Kastellaun EZ: 62 Euro DZ: 47,50 Euro
Voraussetzungen:	Kondition für Wanderungen bis zu 20 km mit leichten Steigungen und einer Gehzeit bis zu 6 Stunden.
Tourenziele:	Wanderung um die Burg Eltz mit anschließender Besichtigung, Masdascher Burgherrenweg mit der Hängebrücke Geierlay, Baybachklamm, Ehrbachklamm

W 54



Fünf schöne Wandertage zum Abschluss des Bergjahres – Führungstour –

Kondition ② Technik ①

11.10.2023 – 15.10.2023

Zeitraum:

Anmeldeschluss:

31.08.2023

Vorgesprechung:

Nach Absprache

Ansprechpartner:

Peter Mandler, Telefon 0157 / 560 907 30 (werktags bitte erst ab 19 Uhr)

E-Mail: peter.mandler@dav-wetzlar.de

Teilnehmende:

6 – 8

Teilnahmebeitrag:

120 € + 3 € CO2-Pauschale

Anreisemittel:

Pkw-Fahrgemeinschaften (ggf. Mitfahrt im Pkw des Tourenleiters)

Unterkunft:

Einfache Pensionen, Gasthöfe oder noch geöffnete Berghütten

Voraussetzungen:

Kondition für Touren bis 6 Stunden Gehzeit, Trittsicherheit

Tourenziele:

Einfache Tagestouren mit leichtem Gepäck in den Nordalpen oder einem Mittelgebirge. Genießen der Herbststimmung.

Einstufung der Anforderungen an Kondition

KONDITION		
bis 3000 m Seehöhe**	bis 400 Hm oder Gehzeiten bis 3 h*	bis 800 Hm oder Gehzeiten bis 6 h*
bis 5000 m Seehöhe**	bis 300 Hm oder Gehzeiten bis 3 h*	bis 600 Hm oder Gehzeiten bis 6 h*
über 5000 m Seehöhe**	bis 200 Hm oder Gehzeiten bis 3 h*	bis 400 Hm oder Gehzeiten bis 6 h*
Ski-Plus Kondition	bis 1500 Hm Abfahrt	bis 3000 Hm Abfahrt

* *Maximale tägliche Höhenmeter und Gehzeiten ohne Pausen*

** *Überwiegende Höhenlagen der Etappen in Meter über Meeresspiegel*

KONDITION			
bis 3000 m Seehöhe**	bis 1200 Hm oder Gehzeiten bis 9 h*	bis 1600 Hm oder Gehzeiten bis 12 h*	über 1600 Hm oder Gehzeiten über 12 h*
bis 5000 m Seehöhe**	bis 900 Hm oder Gehzeiten bis 9 h*	bis 1200 Hm oder Gehzeiten bis 12 h*	über 1200 Hm oder Gehzeiten über 12 h*
über 5000 m Seehöhe**	bis 600 Hm oder Gehzeiten bis 9 h*	bis 800 Hm oder Gehzeiten bis 12 h*	über 800 Hm oder Gehzeiten über 12 h*
Ski-Plus Kondition	bis 4500 Hm Abfahrt	über 5000 Hm Abfahrt	

Einstufung der Anforderungen an Technik

TECHNIK				
Bergwanderungen Hochtouren Trekking Expeditionen	Wege, Pfade oder befestigte Steiganlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich konstituierten Bergwanderer bewältigt werden können. Bei Trekkingtouren in Ausnahmefällen auch mit flachen, spaltenarmen Gletscherpassagen.	Wege und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil bzw. mit Leichtsteigeisen zu begehen sind.	Sie steigen auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 35-Grad-Neigung erfordern.	Es erwarten Sie schwierige Anstiege auf meist vertikal abfallenden Gipfel über teilweise sehr steile Flanken und Grate bis zu 35-Grad-Neigung, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und das Gehen mit Seil voraussetzen.
Klettersteige	Feste Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen (Schwierigkeit A auf der Klettersteigskala).	Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen (Schwierigkeit B auf der Klettersteigskala).	Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern (Schwierigkeit C auf der Klettersteigskala).	Durchgehend senkrechte Anstiege mit wenigen Rastpunkten, die nur ein Drahtseil und teilweise leicht überhängende Leitern (Schwierigkeit D auf der Klettersteigskala).
Schneeschuhtouren	Sie sind im winterlich verschneiten, weglosen Gelände mäßiger Neigung (Steilheit) unterwegs, das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	Sie steigen im verschneiten Hochgebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung (Steilheit), die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.	Hohe Alpenpässe, Gletscher und hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch mal das Gehen mit Leichtsteigeisen bis ca. 35-Grad-Neigung erfordern.	Anstiege im hochalpinen Bereich, teils auch über 35-Grad-Neigung, die das Gehen mit Seil voraussetzen.
Tiefschneekurse Ski-Plus/Freeride Skitouren	Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich. Abfahrt/Ski: Sie fahren sicher Kurven auf roten Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel auch ausgestemmt.	Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigtem Gelände, Trittsicherheit in gespurten Schnee. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. Abfahrt/Ski: Erste Tiefschneekenntnisse. Sie fahren kontrolliert Kurven im Gelände, auf allen Pisten in paralleler Skistellung.	Aufstieg: in mittelsteilem Gelände, mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegehungen mit und ohne Seil. Gipfelanstiege verlangen teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 35-Grad-Neigung. Abfahrt: Tiefschnee-Erfahrung ist unbedingt erforderlich. Sie fahren Kurven im Tiefschnee in mittelsteilem Gelände in paralleler Skistellung, aus Sicherheitsgründen gelegentlich in der Spur des Bergführers.	Aufstieg: Sie bewegen sich in hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen und Drahtseil, Gipfelbegehungen verlangen teilweise auch leichtes Alpinklettern im II. und III. Grad. Abfahrt: Sie fahren Kurven in paralleler Skistellung im Tiefschnee jeder Schneeart und in steilem Gelände.
Felsklettern	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad I–II, 1–3 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad II–III, 1–4 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad III–IV, 2–7 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V	Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad IV–V, 3–10 Seillängen Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI
Eisklettern	Kompaktes Eis bis 70 Grad und bis zu 50 Meter Höhe.	Kompaktes Eis bis 80 Grad mit bis zu 3 Seillängen.	Kompaktes Eis bis 80 Grad mit kurzen senkrechten Aufschwüngen.	

Anmerkung: Die Angaben für Touren mit Snowboard wurden entfernt.

<p>▲▲▲▲▲</p> <p>Sie schwierige auf meist vergletscherte teilweise steile und Grate bis 45 Grad, sichere Beherrschen der Technik und Alpinklettern und III. Grad voraussetzen.</p>	<p>▲▲▲▲▲</p> <p>Sie haben es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad und schwerer voraussetzen.</p>
<p>▲▲▲▲▲</p> <p>End senkrechter Felsen Rastpunkten, oft Trittstifte, leicht überhängende Schwierigkeit D auf der (Skala).</p>	<p>Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittstiften (Schwierigkeit E auf der Klettersteigskala).</p>
<p>▲▲▲▲▲</p> <p>Im hochalpinen Gelände, teils auch über Steigung, Gipfelbegeisterung mit Steigeisen und</p>	
<p>▲▲▲▲▲</p> <p>Sie bewegen sich in steilem, steilem Gelände Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum II. Grad, längere Passagen am Seil. Gipfelanstiege verlangen sichere Beherrschen der Technik und Alpinklettern und III. Grad. Sie fahren Kurven in Tiefschnee bei Schneart und in steilem</p>	<p>Aufstieg: Überwiegend in hochalpinem Gelände mit steilen Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum II. Grad, längere Passagen am Seil. Gipfelanstiege verlangen das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad.</p> <p>Abfahrt: Sie beherrschen das Kurvenfahren in paralleler Skistellung im Tiefschnee bei allen Schneearten, auch im steilen und sehr steilen Gelände, auch mit höherem Tempo und unterschiedlichen Radien.</p>
<p>▲▲▲▲▲</p> <p>Seillängen: Schwierigkeits-3-10 Seillängen Seilarten: Schwierigkeits-</p>	



mehr service. mehr auswahl.

Bei Ihrem Fachhändler in Wetzlar.

- Lieferung frei Haus
- Lieferung mit eigenem Fuhrpark
- Über 27.000 Artikel vor Ort auf Lager
- Wir bilden aus

Besuchen Sie uns gerne im Fachmarkt.

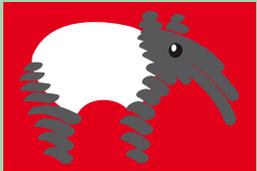


Papier Ludwig Großhandels GmbH & Co. KG
 Industriestraße 9 | 35580 Wetzlar | Tel.: 06441 9112-0 | Fax: 06441 9112-20
 info@palu-wetzlar.de | www.palu-wetzlar.de

**Ihr Fachgeschäft* für das kleine
und große Abenteuer.**

Wir statten Sie aus mit Anoraks und
anderer funktioneller Bekleidung,
Kletterartikeln, Kletter- und
Wanderschuhen, Radtaschen,
Rucksäcken, Schlafsäcken, Zelten
und vielem mehr!

**DAV-Sonderverkaufswochen:
18. - 25. März und
9. - 16. September 2023**

tapir 
der outdoor-store

Tapir Gießen GmbH & Co. KG
35452 Heuchelheim
Am Zimmerplatz 1a

Fon 0641-71966
verkauf@tapir-giessen.de
www.tapir-giessen.de

**Montag bis Freitag von 10 bis 19 Uhr
Mittagspause 13 - 14 Uhr
Samstag von 10 bis 17 Uhr**



www.tapir-giessen.de  **0641-71966**

*Es gibt Leute, die sagen: Wir sind die Besten!

Trainer/Fachübungsleiter, Wanderleiter (m/w/d) gesucht!

Wir suchen für unsere wachsende Sektion weiterhin neue Trainer, Fachübungsleiter und Wanderleiter (m/w/d).

Die Sektion Wetzlar hat fast 5000 Mitglieder, für die wir ein ansprechendes Tourenangebot vorhalten wollen.

Das Ausbildungsprogramm des DAV gibt euch Auskunft über die einzelnen Ausbildungsrichtungen. <http://www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung/>



Ehrenamtliche Tätigkeit:

als Trainer/Fachübungsleiter*in in den Fachrichtungen: Bergsteigen, Hochtouren, Alpinklettern, Plaisierklettern, Klettersteig, Sportklettern, Mountainbike, Skilauf, Skibergsteigen sowie Wanderleiter*in

Aufgaben:

nach abgeschlossener Ausbildung sollte der/die Trainer*in/FÜL/Wanderleiter*in in seine/ihrer DAV-Sektion aktiv werden, um Gruppen anzuleiten und zu führen (über einen Zeitraum von mindestens 3 Jahren)

Jährlicher Zeitaufwand:

ca. 50 Stunden Praxis, dazu Vorbereitung usw.

Unterstützung durch:

Ausbildungsreferent*in, Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle, Beratung durch DAV-Bundesgeschäftsstelle

Wünschenswerte Voraussetzungen:

Ausreichende Erfahrung, gute Kenntnisse und hohes persönliches Können in der angestrebten Fachrichtung. Verantwortungsbewusstes Verhalten. Wenn die Voraussetzungen noch nicht erfüllt sind, empfiehlt es sich, zunächst durch die Teilnahme an Sektionskursen und durch private Unternehmungen das nötige Können und Erfahrung schrittweise aufzubauen.

Fortbildung:

regelmäßiger Besuch fundierter Fortbildungskurse unter Leitung des Bundeslehrteams des DAV oder anderer Institutionen

Kostenübernahme:

teilweise oder auf Antrag komplette Übernahme durch die Sektion

Ansprechpartner*in:

Ausbildungsreferent der Sektion Wetzlar des DAV
E-Mail: ausbildung@dav-wetzlar.de
Telefon: 0170/3407929

Für Rückfragen steht das Team der Sektion Wetzlar gerne zur Verfügung!

Götz Hensgen, Ausbildungsreferent der Sektion Wetzlar des DAV

Ausrüstungsverleih

Materiallager/Bücherei Öffnungszeiten:

Montags und donnerstags von 16.00 bis 19.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung.

Reservierungen und Rückgabe:

Die Reservierung ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Die Rückgabe ist zu den Öffnungszeiten des Cube, an der Theke, möglich.

Telefon: 0 64 41/2 00 08 11, E-Mail: info@dav-wetzlar.de

Folgende Ausrüstung kann gegen eine Gebühr in unserer Geschäftsstelle ausgeliehen werden:

Leihgebühren in Euro pro Tag:

Bandschlinge.....	0,50
Biwaksack	1,00
Crashpad	3,00
Eispickel.....	1,50
Eisschraube.....	1,00
Express-Set (8 Stück)	2,00
Friend	1,00
ShockWiz	15,00 (7 Tage)
Helm	1,50
Hüftgurt	2,00
Karabiner (diverse)	0,50
Klemmkeil-Set & Entferner.....	1,00
Klettersteigset KSS (nur Bremse)	2,50
KS-Kombi (Bremse, Helm, Hüftgurt)	4,00
Lawinen-Kombi (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde).....	3,00
Lawinenschaufel	1,00
Lawinensonde	0,50
LVS-Gerät (ohne Batterie).....	2,00
MTB-Knieschoner (Paar)	1,00
Schneeschuhe (Paar)	3,00
Sicherungsgerät (Tuber).....	1,00
Steigeisen (Paar).....	2,00
Steileisgerät (Paar).....	3,00
Stirnlampe (ohne Batterie).....	2,00
Wanderstöcke (Paar)	1,00

Materialausleihe – Allgemeine Leihbedingungen

1. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich an Mitglieder der DAV Sektion Wetzlar e. V. Die Weitergabe entliehener Geräte an Dritte ist untersagt.
2. Das Gerät muss in technisch einwandfreiem Zustand zurückgegeben werden. Der Leihvertrag gilt erst dann als aufgelöst, wenn seitens der Sektion Mängelfreiheit am entliehenen Gegenstand festgestellt wurde.
3. Bei Verlust oder Diebstahl hat der Entleiher der Sektion Wetzlar den Anschaffungspreis in voller Höhe zu ersetzen. Bei Verlust von Zubehörteilen (Pickelkappen etc.) ist ein Pauschalbetrag in Höhe der Leihgebühr zu entrichten.
4. Die maximale Entleihdauer beträgt einen Monat.
5. Die Leihgebühr wird je Tag und entliehenes Gerät erhoben. Die Höhe der Leihgebühren ist in der geltenden Preisliste veröffentlicht. Tag der Ausleihe und Tag der Rückgabe gelten zusammen als ein Tag. Bezahlung des Verleihmaterials ist bar oder per Überweisung möglich
6. Der Entleiher verpflichtet sich, den Tag der Rückgabe einzuhalten, um Reservierungen von anderen Sektionsmitgliedern nicht zu gefährden.
7. Bei verspäteter Rückgabe gilt nachstehende Gebührenordnung: bei 1 bis 7 Tagen verspäteter Rückgabe 0,50 Euro je Tag zusätzlich zur normalen Leihgebühr, bei 8 und mehr Tagen verspäteter Rückgabe 2,00 Euro je Tag zur normalen Leihgebühr.
8. Der Sektionsvorstand kann bei wiederholt verspäteter Rückgabe ein Mitglied von der weiteren Ausleihe ausschließen.
9. Die Sektion Wetzlar haftet nicht für Unfälle, die durch die entliehenen Geräte verursacht werden, insbesondere nicht bei unsachgemäßer Handhabung.

HEINRICH
Kunststoff-Fenster für die Zukunft

... mehr Infos unter:
www.heinrich-fenster.de



Mehr Komfort und Sicherheit
Moderne Fenster für Ihre Wohlfühl-Oase

Bergsteiger-Treff



Bergsteiger-Treff

Gruppe Alpinklettern & Bergsteigen der Sektion Wetzlar

Bei jedem Termin beschäftigen wir uns mit einem Schwerpunktthema. Darüber hinaus könnt ihr gerne eure Fragen, Anliegen, Ausrüstungsgegenstände, etc. zur Besprechung mitbringen. Alle interessierten Mitglieder sind herzlich eingeladen!

Termine:

Donnerstag, 19. Januar 2023

Thema: Orientierung

Donnerstag, 16. Februar 2023

Thema: Seil & Knoten

Donnerstag, 16. März 2023

Thema: Ausrüstung für alpine Felstouren

Treffpunkt: 19:00 Uhr im Gruppenraum, CUBE Kletterzentrum

Internationale Vereins-Patenschaft



Horizonte erweitern – Freundschaften knüpfen – neue Gebiete kennenlernen

Ziel des Austauschtreffens ist die Möglichkeit, Bergsteiger und neue Gebiete der Austauschländer kennenzulernen oder vorzustellen, außerdem der Austausch von Know-how, klettersportlichen Traditionen sowie ein allgemeines „über den Tellerrand schauen“. Für 2023 haben wir den Alpine Club in London zum Felsklettern in der Pfalz eingeladen.

Termin: Sa., 30. September – Sa., 7. Oktober 2023

Alle Informationen zum aktuellen Planungsstand des internationalen Treffens findet Ihr in der Rubrik „Alpinklettern & Bergsteigen“ auf unserer Website.

The Alpine Club in London:



The Alpine Club, the world's first mountaineering club, was founded in 1857. For over 150 years, our members have been at the leading edge of worldwide mountaineering development and exploration. The club includes, and always has, most of the leading British mountaineers of each generation. It now has members in more than 30 countries worldwide and acts as a focal point for contact with foreign alpine clubs. More details: www.alpine-club.org.uk

Bei Interesse meldet euch bitte möglichst frühzeitig bei:

Micha Rinn, Referent für Alpinklettern & Bergsteigen
michael.rinn@dav-wetzlar.de



Kinder sind gern richtig
online

Foto: Big Green

Raus ins
echte
Leben

alpenverein.de/raus-ins-echte-leben  **DAV**



Kinder wollen eine echte
Firewall

Foto: S. H. H. H.

Raus ins
echte
Leben

alpenverein.de/raus-ins-echte-leben  **DAV**

Jugendgruppen

Unsere Jugendgruppen finden ganzjährig wöchentlich, außer in den Schulferien statt. Es wird hauptsächlich geklettert, aber auch Spiele drinnen und draußen stehen oft auf dem Programm.

Hierbei lernen die Kinder und Jugendlichen neben dem Sichern und Klettern auch Verantwortung zu übernehmen und sich aufeinander zu verlassen.



Jugend des Deutschen Alpenvereins

UNSER ANGEBOT:

Montag 1	8 – 11	16:30 – 18:00
Sportklettergruppe	8 – 14	17:00 – 19:30
Montag 2	11 – 14	18:00 – 19:30
Mittwoch 1	8 – 11	16:30 – 18:00
Mittwoch 2	11 – 14	18:00 – 19:30
Donnerstag 1	8 – 11	16:30 – 18:00
Donnerstag Klettertreff	> 14	18:00 – 19:30
Freitag 1	8 – 11	16:30 – 18:00
Freitag Klettertreff	> 14	17:30 – 19:00

Aktuelle Termine auf:
[www.dav-wetzlar.de/
 jdav-wetzlar](http://www.dav-wetzlar.de/jdav-wetzlar)

Für die Teilnahme an den Gruppenstunden fällt eine Teilnahmegebühr von 17,50 € (8 – 13 Jahre) bzw. 24,00 € (14 – 17 Jahre) pro Monat an. In dieser Gebühr ist eine Monatskarte für das Cube Kletterzentrum außerhalb der Jugendgruppen mit inbegriffen.

Da die Warteliste sehr lang ist, muss leider besonders bei der jüngsten Altersgruppe mit sehr langen Wartezeiten gerechnet werden.

Bei Interesse einfach unseren FSJler unter jdav@dav-wetzlar.de kontaktieren!

GREMIEN

Jugendreferent: Nico Krug, E-Mail: nico.krug@dav-wetzlar.de

Jugendreferentin: Diana Weißleder, E-Mail: diana.weissleder@dav-wetzlar.de

Stellv. Jugendreferent: Patrick Eisbrenner, E-Mail: patrick.eisbrenner@dav-wetzlar.de

FSJler: Nico Lambert, E-Mail: jdav@dav-wetzlar.de

Jugendausschuss: Vinzenz Schultz, Melissa Merz, Eike Ulrich, Kai Pfaff, Lisa Seifert, Hendrik Kahn, Constantin Quecke, Johanna Ottofülling, Leon Hanstein und Hendrik Braun

VERANSTALTUNGEN

Jugendvollversammlung 2023: 13. bis 14. Mai 2023

Gemeinsame JDAV-Aktion 2023: Termin noch unbekannt

Weihnachtsfeier 2023: Termin noch unbekannt

Sommerncamp im Odenwald



Piya (links) und Nele (rechts) beim Felsklettern

Gemeinsam mit rund 20 kletterbegeisterten Kindern und ihren Jugendleitern aus verschiedenen Sektionen des Landes Hessen fand dieses Jahr das Sommerncamp im Odenwald statt. Dies ist eine Freizeit, veranstaltet vom Landesverband des JDAV Hessen, wo das gemeinsame Klettern in der Natur im Schwerpunkt steht.

Vom Jugendzeltplatz Junkerwald aus starteten wir bei bestem Wetter unsere täglichen Ausflüge zu den nahegelegenen Klettergebieten. In Hohenstein, einem Felsen aus Quarzit, ging es mit Felsklettern los und dann zum Bouldern ins Felsenmeer, bevor es zum roten Sandstein nach Heubach und Hainstadt ging.

Auch eine ca. 35 Meter lange Strickleiter und ein Klettersteig mit Abseilen stand auf dem Programm und zum Abschluss gönnten wir uns eine kurze Abkühlung im Freibad.

Es war eine coole Woche, gerne nächstes Jahr wieder! (Ein Termin steht leider noch nicht fest)



Die Teilnehmer des diesjährigen Sommerncamps im Odenwald mit Ihren Trainern.

KidsCup

Der KidsCup Hessen ist 2022 in alter Form wieder zurück!

Nach zwei langen Jahren ist der KidsCup Hessen 2022 endlich wieder als Tageswettkampf und vor den Augen zahlreicher Zuschauer ausgetragen worden. Zwischen dem 21. Mai und 24. September konnten die Kinder in den Kletterhallen der Sektionen Fulda, Darmstadt und Kassel ihr Können unter Beweis stellen, der letzte Termin fand am 15. Oktober im Cube DAV Kletterzentrum Wetzlar statt. Hier ein Rückblick von Sophia Woditschka:

WETTKAMPFSTIMMUNG MACHT SICH BREIT

Wenn es im Bistro schon früh am Morgen nach frischen Waffeln und Kaffee riecht, in der Kletterhalle aufgeregte Kinderstimmen durcheinanderrufen und aus den Lautsprechern »Final Countdown« dröhnt, weiß man: es ist wieder soweit. Wettkampfstimmung macht sich breit, der KidsCup Hessen ist wieder zurück in Wetzlar. Schon vor neun Uhr haben sich die ersten Kinder, Trainer und Eltern eingefunden, um sich schon früh anmelden und die Routen begutachten zu können. An diesem Samstag sind es 113 Teilnehmer und Teilnehmerinnen zwischen sechs und dreizehn Jahren, die hier gegeneinander antreten. Insgesamt gibt es 10 Starterklassen in den Jugenden C bis F.

Um Punkt zehn Uhr gibt Eike Ulrich, der Organisator des diesjährigen KidsCup, dann auch das Startsignal und wünscht allen Kindern einen erfolgreichen Wettkampf. Die lassen sich





das nicht zweimal sagen, schließlich stehen sie alle schon in den Startlöchern, und als sie endlich an die Kletterwand dürfen, gibt es kein Halten mehr. Alle rennen los, denn schließlich will jedes Kind der oder die Erste an der Route sein. Innerhalb weniger Minuten haben sich alle in der Halle verteilt, um mit ihrer ersten Route oder ihrem ersten Boulder starten zu können.

Vier Stunden haben die Kinder nun Zeit, um ihr Klettertalent in drei Routen im Toprope, bei vier Bouldern und in der Speedroute zu zeigen, ihre Ergebnisse werden dann in den Laufzettel notiert, den jedes Kind bei der Anmeldung bekommen hat. In der Woche zuvor sind von den Routenbauern im Cube elf Routen, fünfzehn Boulder und zwei Speedrouten geschraubt worden. An jeder Route und jedem Boulder stehen die Helfer beim diesjährigen KidsCup, gut erkennbar an ihren knallroten T-Shirts, als Schiedsrichter und Sicherer bereit.

**»VOLL GUTE ROUTEN,
ABER EIN BISSCHEN SCHWER!«**

Während der gesamten Kletterzeit herrscht Hochstimmung in der Halle, an den Routen und Bouldern ist viel los, oft stehen die Kinder Schlange. Man sieht nur selten enttäuschte Gesichter, die Meinung ist einhellig. »Voll gute Routen, aber ein bisschen schwer!«, fasst es ein Teilnehmer zusammen. Er ist mit seinen Routen schon fertig, jetzt freut er sich auf die Boulder und verschwindet mit einem Freund im Boulderbereich. Auch an den Speedrouten ist einiges los, hier dauert es ein bisschen länger, da manche Kinder wegen eines Fehlstarts erneut starten müssen.

Kurz vor 14 Uhr legt sich der Trubel, die meisten Kinder haben sich etwas zu essen oder zu trinken geholt und ruhen sich aus, andere sind noch voller Feuereifer dabei und probieren die Boulder und Routen der anderen Altersklassen aus. Als Eike dann nach Ablauf der vier Stunden den Kletterstopp verkündet, sammeln sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, um gespannt auf die Ergebnisse zu warten. Doch davor gibt es noch eine Tombola, sodass alle Kinder etwas für ihre heutige Leistung erhalten. Hier können sie nicht nur Chalk und Karabiner, sondern auch Griffbürsten und Chalkbags gewinnen.

SILBERTROPHÄE FÜR HENDRIK BRAUN

Dann ist es endlich Zeit für die Siegerehrung. Die Besonderheit des letzten KidsCup Termins ist, dass nicht nur die Tagessieger, sondern auch die Gesamtsieger der vier Termine des verkündet werden, die dann auch eine Trophäe mit nach Hause nehmen dürfen. Eine starke Leistung aus der Sektion Wetzlar zeigen Lasse Küster und Hendrik Braun jeweils mit dem zweiten Platz in der Jugend C männlich. Lasse hat sich an diesem Samstag im Cube die Silbermedaille verdient und Hendrik überzeugt in der Gesamtwertung des KidsCup und kriegt am Ende die Silbertrophäe überreicht.

Ganz zum Schluss ergreift Eike noch einmal das Wort und beendet den letzten KidsCup Wettkampf für dieses Jahr mit einem Dankeschön an alle Teilnehmerinnen, Teilnehmer, Eltern, Trainer und Helfer: »Ich bin sehr froh, dass wir den KidsCup in dieser Form wieder abhalten konnten! Ohne euch alle wäre es nicht so ein toller Tag geworden, vielen Dank dafür!«

Jugendvollversammlung 2022

Am 30. September und 1. Oktober 2022 fand die diesjährige Jugendvollversammlung erstmals mit Übernachtung in der Kletterhalle statt. Teilgenommen haben circa 40 Kinder und Jugendliche des JDAV Wetzlar.

Gestartet wurde um 18 Uhr mit Spielen auf der Wiese. Nach dem Abendessen, welches aus 15 Familienpizzen bestand, startete dann die Stadtrallye durch Wetzlar. Dort mussten Aufkleber gesucht, Schritte gezählt und Rätsel gelöst werden. Am Ende gab es einen Schatz zu finden.

Nachdem alle Gruppen wieder in der Kletterhalle eingetrudelt waren, begann die freie

Beschäftigung in der Kletterhalle! Es konnte an Seilaufbauten mit Steigklemmen hochgeklettert, an der Riesenschaukel geschaukelt, durch Bögen aus Poolnudeln geklettert oder einfach mit dem Spielmaterial der Jugend gespielt werden. Später am Abend gab es dann noch einen Film im Seminarraum zu sehen.

Am nächsten Morgen wurden schnell alle Matratzenlager und Hängematten abgebaut, denn um 10 Uhr öffnete das Cube Kletterzentrum wieder für den normalen Kletterbetrieb. Nach dem Frühstück begann die Sitzung, die eigentliche Jugendvollversammlung.

Die Jugendvollversammlung ist das höchste Entscheidungsgremium des JDAV Wetzlar. Hier wurde fleißig über Themen in der Sektionsjugend abgestimmt. Zuerst stellte der Jugendausschuss Berichte von Aktionen aus dem vergangenen Jahr vor. Danach wurde unter anderem eine neue Jugendordnung beschlossen, die eine Doppelspitze als Vereinsstruktur zulässt. Die beiden Jugendreferent*innen, ein Stellvertreter und ein neuer Jugendausschuss wurden gewählt. Am Ende wurde kurz über Aktionen und Ausgaben des JDAV im neuen Jahr gesprochen.

Gegen 13 Uhr war die Veranstaltung zu Ende, sie war ein voller Erfolg und wird im Jahr 2023 wieder in gleicher Form stattfinden.

Wir hoffen ihr hattet großen Spaß und bedanken uns bei allen Helfern, die unterstützt haben!





Mobile Kletterwand

Endlich erlaubten die Coronabestimmungen wieder Stadtfeste und Mitmachaktionen in Wetzlar, wo wir mit unserem aufblasbaren Kletterturm oft vertreten waren!

SPORTFESTIVAL »WETZLAR IN MOTION«

Bei diesem Sportfest haben viele Wetzlarer Sportvereine zahlreiche Mitmachaktionen im Enwag-Stadion aufgebaut. Bei dieser Gelegenheit konnten Kinder und Jugendliche jegliche Sportarten ausprobieren.



BRÜCKENFEST IN WETZLAR

Das Brückenfest dauerte drei Tage, wobei am ersten Tag der Brückenlauf stattfand. Wir haben die mobile Kletterwand über den gesamten Zeitraum in der Colchesteranlage zum Klettern bereitgestellt.

STADTRALLYE ZUM WELTKINDERTAG

Zu Ehren des Weltkindertags wurde in der Altstadt eine Rallye für Kinder veranstaltet, bei der es galt, möglichst viele Stempel zu sammeln. Bei unserer Station musste geklettert werden, um einen Stempel zu erhalten.

Auch hier vielen Dank an alle Jugendleiter/-innen, Trainer/-innen, Betreuer/-innen und Kinder/Jugendliche, die uns beim Sichern und Betreuen an der mobilen Kletterwand unterstützt haben!

Seniorenklettergruppe Ü50

Klettern ist Freizeitvergnügen, Breitensport und Extremsport. Für die einen ist es Entspannung vom Alltag, für die anderen eine sportliche Herausforderung. Ausdauer, Konzentration, Beweglichkeit und Kraft wird benötigt. Die Selbstüberwindung, das Auseinandersetzen mit Ängsten, Ansporn und Ehrgeiz werden gefördert. Beim Klettern werden Muskeln aufgebaut, es regt den Stoffwechsel und den Kreislauf an.

In jeder größeren Stadt gibt es inzwischen eine Kletterhalle – ob privat betrieben oder als Teil einer DAV-Sektion. An bunten Griffen und Tritten – mal größer, mal kleiner – geht es in die Höhe.

Wir treffen uns jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag im Cube zum Klettern; wir besuchen manchmal andere Kletterhallen und fahren auch an den Fels. Wir wollen Klettererfahrungen sammeln, vertiefen und austauschen, Ängste ab- und Vertrauen aufbauen, unseren Einfallsreichtum erweitern. Wir klettern mal sportlich herausfordernd, mal entspannt erholend in der Gemeinschaft.

Neue Personen sind uns herzlich willkommen – wir bieten Auffrischungs- und Kletterkurse Indoor und Outdoor an.

*Du kannst vorbeischaun,
um neu einzusteigen.*

*Du kannst nachsteigen,
vorsteigen und auch wieder aussteigen,
falls es doch nicht das Richtige für Dich ist.*

Wir freuen uns auf Dich!

Ansprechpartner/Kontakt:

DONNERSTAG, 15.00 – 18.00 Uhr:

Klaus Gehrkens

E-Mail: klaus.gehrkens@dav-wetzlar.de

Telefon 0 1573/2 24 5733

DIENSTAG, 14.00 – 17.00 Uhr:

Inge Dammshäuser

E-Mail: inge.dammshaeuser@gmx.de

Telefon 0151/2693 8768

Siegfried Nitsch

E-Mail: s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Telefon 0170/577 5751

oder 0 64 72/4 09 99 43

SONNTAG, AB 17.00 Uhr:

Siegfried Nitsch

Claudia Schönherr

E-Mail: claudia.r.schoenherr@web.de

Telefon 0 15 20/9 67 29 53

oder 0 64 72/4 09 99 43



Gemeinschaftsklettertermine der Ü50-Klettergruppe:

Donnerstag, 27. 4. 2023: Rhön

Sonntag, 18. bis Donnerstag, 22. Juni 2023:

Kirner Dolomiten in der Nähe von Bad Kreuznach – Camping Papiermühle Kirn
Auch für Anfänger/-innen geeignet, eher leichte Routen

Sonntag, 3. bis Donnerstag, 7. September:

Donautal – Camping Wagenburg in Beuron
Ein- und Mehrseillängen

Es werden sehr wahrscheinlich kurzfristig weitere »Draußenklettertermine« dazukommen.

Auch können Termine abgesagt oder an andere Felsen verlegt werden.

Details werden jeweils vorher in der Klettergruppe besprochen.

Wir klettern im Vorstieg und im Toprope.

Diese Termine sind auch zum »Reinschnuppern« ins »Draußenklettern« geeignet.



Auf verschiedenen Routen zum Gipfel des Stuhlfelsen

Foto: Siggie Nitsch

»Hannemann, geh Du voran«

Klettern mit der Senjorengruppe im Oberen Donautal

– Bericht von Siggi Nitsch –

Bereits am Ankunftsstag zog es uns magisch an den Schreyfels zur Opakante. Wie ein eingespieltes Team fanden wir zügig zum Einstieg am Felsmassiv, das weit über die Donau hinausragte. Obwohl wir vier zum ersten Mal in dieser Konstellation eine Route mit mehreren Seillängen kletterten, harmonierten wir vortrefflich vom Einstieg bis zum Abseilen über drei Stationen, das nicht nur ein herrliches Gefühl vom Fliegen vermittelte, sondern auch Ängste mobilisierte, als wir den Kontakt zu Harald verloren, der irgendwo in der Abseilwand auf uns wartete. Ängste kamen auch auf, als wir uns zu Beginn des Abseilens über die Kante hinauslegten und ins Bodenlose schauten. So auf Angst eingestimmt, fragte Claudia etwas panisch, als wir zu dritt die Füße in der Luft baumelnd an einem Haken hingen, »ob der uns hält?« Ellen meinte beruhigend, »der hält.«

Claudia, Ellen und ich übernachteten alleine in dem riesigen Ebinger Haus vom DAV, unweit des Wandfußes vom Stuhlfels, der eher wie ein riesiges Horn weit über hundert Meter über das Donautal ragte. Klein und demütig kam ich mir vor. »Da wollten wir hinaufklettern?«

Tatsächlich gelang uns am nächsten Tag das Beklettern bis zum Gipfelkreuz, wo wir, Welch freudige Überraschung, alle anderen trafen, die auf dem Campingplatz an der Donau übernachteten. (Bild links)

Das vom Tal so abweisende Felsmassiv erwies sich als freundlich und einladend, je weiter wir uns in den Fels hineinwagten.

Ein ähnliches Szenario am vorletzten Tag, nur das wir diesmal alle an der luftigen 30 m hohen Ostwand abseilten.

»Hannemann, geh Du voran« meinte Claudia, als es darum ging die bodenlos scheinende Wand hinabzuschweben. Gut so. So konnte ich Ute sagen, dass ihr 70-Meter-Seil in der Mitte einen Knoten hatte

Am letzten Tag trafen wir uns zeitversetzt und aufgereggt zum Abklettern am Verlobungsfels.

Claudia mutig voran. Bis kurz vorm Umlenker ein Griff an der Verlobungskante verdächtig wackelte. Wieder hieß es, »Hannemann, geh Du voran«, was ich gerne tat.

Zurück zum Zeltplatz ein fröhlich, erfrischendes Bad in der Donau und dann ein ernstes Gespräch in großer Runde auf der Wiese zwischen den Wohnwagen.

Quintessenz:

Klettergebiet muss besser auf die Gruppe abgestimmt werden. Am ersten Tag sollten, besonders für die Hallenkletterer, Auffrischungen im Abseilen und Nachsichern stattfinden. Wir müssen uns am Abend Zeit nehmen um den kommenden Tag zu besprechen und Rückschau zu halten.

Eine kritische Bemerkung von Harald: »Wir wollen alle umweltfreundlich sein, fahren aber mit großen Wohnmobilen mit je zwei Personen zum Fels.« Erste Konsequenzen haben wir bereits auf unsere Fahrt zu den Kirner Dolomiten umgesetzt. Weitere werden bei unserer nächsten Jahresplanung folgen.

Die Kirner Dolomiten – bestens zur Vorbereitung für schwere Klettergebiete geeignet

– Bericht von Inge Dammhäuser –

Im August 2022 traf sich eine kleine Gruppe der Ü50 Klettererinnen und -Kletterer auf dem Campingplatz Papiermühle in Kirn. Die Kletterfelsen in Kirn zeichnen sich dadurch aus, dass sie eher leichte als schwere Routen haben. Dadurch ist dieses Gebiet auf für Anfänger/innen geeignet.

Wir begannen mit einer Überschreitung des Felsens, der tolle Ausblicke von dem Grat bot. Danach kletterten wir im Vorstieg und richteten auch Topropes ein. Das Besondere hier ist, dass man sogar leichte Mehrseillängen klettern kann, was wir natürlich auch taten. Dadurch eignet sich dieses Gebiet besonders gut als Vorbereitung für schwerere Klettergebiete. Hier kann man die nötigen Techniken erlangen und es ist zudem noch recht schnell zu erreichen.



Auch im nächsten Jahr werden wir wieder einige Tage hier klettern, um die hier erlernten oder vertieften Kenntnisse danach im Donautal oder an anderen Felsen anwenden zu können.



Klettern an den Eschacher Klippen

Parallel zu unserem Dienstag-Ü50-Klettern im Cube, wird bei gutem Wetter ein »Klettern am Fels« an den Eschbacher Klippen mit Siegfried Nitsch angeboten.

Oft werden die »Klippen« wegen ihrer Größe und Höhe belächelt. Aber sie eignen sich hervorragend um die Kenntnisse im Felsklettern zu festigen und zu erweitern.

Auch Neulinge, Anfänger und Wiedereinsteiger am Fels unserer Ü50-Gruppe sind herzlich willkommen, um in die felsige Materie rein zu schnuppern. Besonders empfehlenswert sind diese Übungsstunden auch vor geplanten Mehrtagestouren unserer Gruppe, in die verschiedensten Klettergebiete.

Die Freude beim Sportklettern am Fels und ein sehr gutes Miteinander, locken sogar sonntagnachmittags noch Einige der Gruppe nach Eschbach. Wir freuen uns sehr auf euer Kommen!

Text: Claudia Schönherr

Mountainbiken im DAV Wetzlar

Auch in 2023 bietet die Sparte Mountainbike wieder ein rundes Programm für alle interessierten Mitglieder und solche, die es werden können.

KOMMUNIKATION

Veranstaltungen werden grundsätzlich bei Facebook gepostet (DAV Wetzlar Mountainbiker). Für die interne Kommunikation haben wir eine Signalgruppe. Wenn Ihr Interesse an den Aktivitäten habt oder keinen Facebookaccount habt, könnt Ihr Euch gerne melden.

ZUM VERSTÄNDNIS

Wir sehen uns als Enduro- oder Trailbiker an, deshalb fahren wir oft nicht so viele Kilometer, da wir vor allem die besten Trails miteinander verbinden wollen.

Es gibt in diesem Jahr auch ein paar Probeveranstaltungen für E-Biker und Gravelfahrer. Wenn Euch das gefällt, macht mit und lasst es uns wissen, wenn Ihr mehr davon wollt.

OFF-SEASON

Beginnen wir ohne Bike und in der Off-season. Hier bieten wir allen Interessierten einmal wöchentlich ein Functional Training. Functional Training stärkt den Core, schult das Gleichgewicht und das Gefühl für den eigenen Körper ohne nutzlose Muskelberge aufzubauen.

IN-SEASON

Wenn im April 23 die Uhr wieder auf Sommerzeit umgestellt wird, geht es im elften Jahr wieder in die **Dienstagsrunde**. Jeden Dienstag treffen wir uns um 18 Uhr und fahren bis zu Beginn der Dämmerung. Meist ist der Ausgangspunkt das Cube, für ein wenig Abwechslung auch öfter von anderen Startpunkten und in anderen Gebieten.

Eins ist jedoch immer gleich – unsere Touren sind trailorientiert, es geht also um die Abfahrten, wir strampeln aber aus eigener Kraft hoch. Beim Abschlussgetränk stehen dann meist 500 bis 800 Höhenmeter und 20 bis 35 Kilometer auf der Uhr.

Seit drei Jahren gibt es nun auch eine **Donnerstagsrunde**. Im Prinzip ist die ganz ähnlich zur Dienstagsrunde, nur etwas lockerer angelegt, was Tempo und Anspruch betrifft. Die Teilnahme an den Dienstags- und Donnerstagsrunden ist kostenlos und auch zum Schnuppern für Nichtmitglieder ideal.

WOCHENENDTOUREN

Einige Tagestouren am Wochenende stehen in der Übersicht, es wird aber im Laufe des Jahres noch zahlreiche weitere geben, die dann immer auf Facebook und in der Signalgruppe beworben werden.

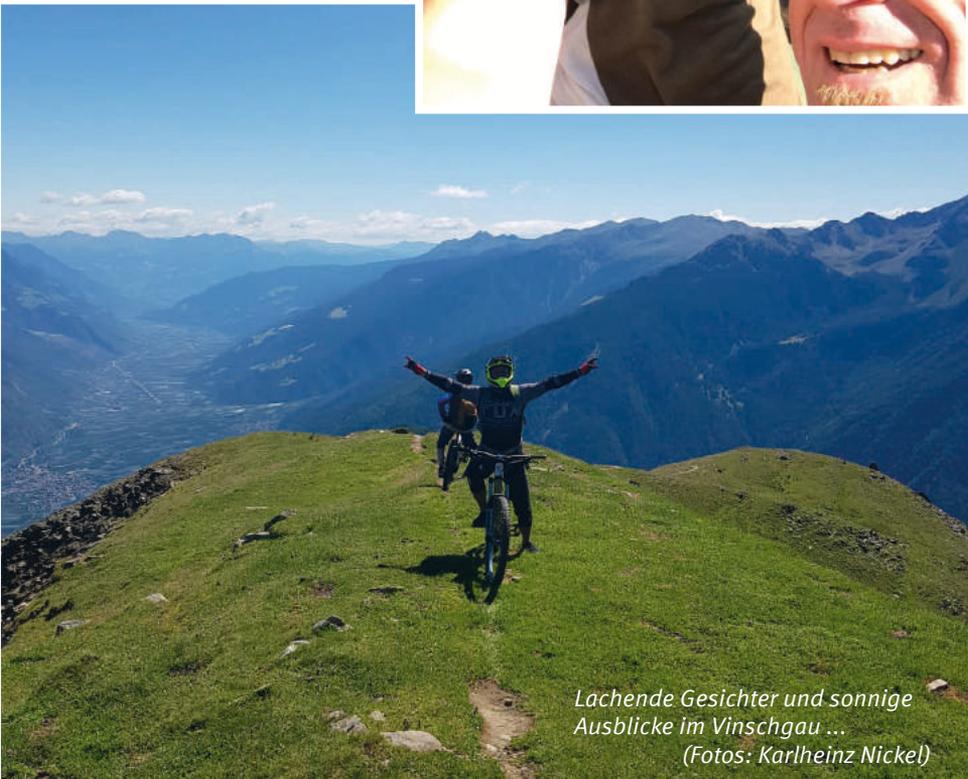
Achtung: bei Tagestouren über 40 km Anreise erheben wir eine Pauschale von 5 Euro, die für die Anreise und Unkosten des Guides verwendet werden. Das geht über ein Markenkärtchen für fünf Touren, das im Cube für, richtig, 25 Euro erhältlich ist.

TRAILWOCHENENDEN

An mehreren Wochenenden im Jahr bereisen wir die Mittelgebirge Deutschlands. Harz, Odenwald und Pfalz stehen in diesem Jahr auf der Liste.

TRAILCAMPS

Und ab und zu gibt es die unumstrittenen Highlights der Saison und manchmal des Bikerlebens insgesamt zu erleben. In diesem Jahr haben wir Finale, Provence und Vinschgau



Lachende Gesichter und sonnige Ausblicke im Vinschgau ...
(Fotos: Karlheinz Nickel)

als große Trailcamps im Programm. Einige sind schon gut gebucht, wer Interesse hat, sollte sich umgehend kümmern oder muss noch ein Jahr träumen.

BIKEPARK

Bikepark fahren macht Spaß und noch viel mehr Spaß in einer Gruppe. Das haben wir bisher etwas vernachlässigt, im nächsten Jahr gibt es zunächst einen Termin, wenn Ihr Lust habt, können noch andere folgen.

FAHRTECHNIKKURSE

Unsere Fahrtechniktrainings genießen einen hervorragenden Ruf und für unsere Vereinsmitglieder kommen sie zum schmalen Preis. Wir bieten drei aufeinander aufbauende Levels: A (Trailbasics), B: Trail, C: Enduro.

Die eigene Fahrtechnik zu schulen bringt einen Gewinn an Spaß und Sicherheit und man kann auch neue Leute kennen lernen.

SCHRAUBERKURSE

In 2023 gibt es wieder Schrauberkurse, in diesem Jahr mit unserem Partner Delta Bike. Wir nehmen eine Gebühr von 10 Euro, die an eine gemeinnützige Organisation gespendet werden. (Termine Seite 37)

Der Dirtpark Wetzlar

Seit 2018 haben wir, die Dirtbiker des DAV Wetzlar, den Dirtpark Wetzlar aufgebaut. »Wir« bedeutet in dem Fall nicht eine Firma oder große Gruppe von Menschen, sondern ein paar dirtbikebegeisterte Fahrer aus der Umgebung und unfassbar hilfsbereite Eltern eben dieser, die den Dirtpark in Stand halten, pflegen, und neues errichten, damit jeder Spaß haben kann. Das erwähne ich so direkt, da das wirklich jeder hier kann, Spaß haben. Unser Dirtpark bietet etwas für alle, jung und alt, erfahren und nicht erfahren. Jeder der sich etwas mit Dirtbiken auskennt, sollte mir gut folgen können, wenn ich sage, dass wir einen Tricksprung mit Rindenmulch und drei Tablelines in verschiedener Größe, mit noch anderen Features wie Hips haben. Für den Rest ganz kurz erklärt: es gibt Sprünge mit weicher Landung zum Üben von neuen Stunts, die meisten Sprünge sind überrollbar und benötigen deshalb nur sehr wenig Erfahrung und unser Starthügel ist auch für kleine eine Leichtigkeit. Zudem gibt es einen Pumptrack, also eine Strecke mit Kurven zum Rollen, in welcher das Ziel ist, nur durch Körpereinsatz also »pushen« vorwärts zu kommen.

Der Bikepark ist zur Sommerzeit (je nach Wetter) bis zum Sonnenuntergang geöffnet, bei Nässe ist das Fahren auf dem Gelände jedoch strengstens verboten! Obwohl wir alle nur ehrenamtlich arbeiten und der Park teuer ist und eine Menge Arbeit erfordert, ist der Eintritt kostenlos. Aus oben genannten Gründen wäre bei Benutzung eine Spende am blauen Container jedoch sehr gerne gesehen und den nötigen Respekt dem Team und dem Park gegenüber sollte man auch mitbringen, sonst ist man hier am falschen Ort.

Da wir es mit so wenigen Helfern nicht leicht haben, freuen wir uns über Unterstützung von Fahrern oder Eltern. Bei Fragen zum Park helfen wir gerne auf Instagram unter @dirtparkwetzlar weiter.

(Text: Finn Helwing)





Die Gruppe Kids on Bike richtet sich an Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

Geplant sind 14-tägige Termine, **montags von 17.30-19.00 Uhr**, ab April 2023. Ein genauer Starttermin wird auf der DAV-Wetzlar-Webseite veröffentlicht.

Die Termine beginnen immer mit einem kleinen Bikecheck; dieser dient der Sicherheit und die Kinder lernen ihre Bikes dabei besser kennen. Danach beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Fahrtechnik. Wenn die Gruppe fahrtechnisch bereit

ist, werden wir die Gegend in der Nähe des Cube erkunden. Es wird Termine mit speziellen Themen geben z.B. Pumptrack, Fahrradwartung usw.

Wenn sich eine stabile Gruppe zusammengefunden hat, sind auch Wochenendausflüge zum Trailground Brilon und dem Flowtrail Kreuzberg in der Rhön geplant. Damit Wochenendausflüge stattfinden können, ist die Unterstützung bikeinteressierter Eltern notwendig.

Michael Rohm (DIMB MTB-Trailscout – kids on bike)

Kontakt: michael.rohm@dav-wetzlar.de, mobil: 0175/5252523

Kids on Bike 2022 hat sehr viel Spaß gemacht.

Es war eine tolle Truppe, wir haben zusammen die Trails in Wetzlar erkundet und viel voneinander gelernt. Besonders beeindruckt war ich davon, dass alle auch sehr motiviert die Berge hochgefahren sind, obwohl herunter natürlich sehr viel mehr Spaß macht.

Danke an die Gruppe für eine erfolgreiche Kids on Bike Saison!

Coronabedingt konnten wir leider unseren Wochenendausflug dieses Jahr nicht durchführen, was wir aber nächstes Jahr sicher nachholen werden.

Ich freue mich schon sehr auf Kids on Bike 2023

Michael Rohm





»Im Land der offenen Weiten« ... wanderten wir während unserer Mehrtageswanderung in der Rhön.



Wandergruppe

STOP – Du wanderst gerne?

Dann haben wir auf den nächsten Seiten für Dich genau das Richtige!

Auch für 2023 haben wir wieder ein schönes Wanderprogramm zusammengestellt. Die zwölf monatlichen Wanderungen führen zu interessanten Zielen in Mittelhessen.

Unsere erfahrenen Wanderführer haben diese mit Sorgfalt ausgewählt und werden die Touren führen. Ende August wird wieder eine Mehrtagestour angeboten; diesmal in den Hunsrück.

Ansprechpartner:

Wanderreferent Roland Triebert

Telefon: 06441/73537 oder 0151/70338286

8. Januar Eröffnungswanderung: Wanderung durch das »Keltenland«

Tolle Ausblicke ins Land und Einblicke in die Geschichte bietet eine Wandertour, die in Bonbaden startet und endet. Über Feldwege und durch schöne Waldgebiete führt sie über Schwalbach und Laufdorf. Allen drei Orten ist gemeinsam, dass schon die Kelten dort siedelten. Je nach Wetterlage ist eine Abkürzung der Tour auf 12 km möglich.

Länge: ca. 15 km mit Einkehr in ein Restaurant in Bonbaden

Führung: Roland Triebert, Telefon 0151/70338286

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar

09.30 Uhr beim Restaurant Germania in Bonbaden, Solmsbachstr. 1

5. Februar Wanderung: Wanderung im Taunus vom Winterstein zur Kapersburg

Erlebnis des UNESCO Welterbes Limes zwischen Winterstein und Kapersburg in der Nähe von Bad Nauheim. Startpunkt ist das Forsthaus Winterstein. Beim Römerturm am Gaulskopf treffen wir erstmals auf den Limes. Von dort den Limeswanderweg entlang zur Ausgrabungsstätte des Kleinkastells Ockstädter Wald. Anschließend zum Kastell Kapersburg und dann ansteigend zur Kuhkopfschutzhütte. Nach einer Rast wandern wir zum Aussichtsturm Winterstein und zurück zum Ausgangspunkt.

Länge: ca. 14 km, Rucksackverpflegung mit der Möglichkeit im Forsthaus einzukehren.

Führung: Roland Triebert, Telefon 0151/70338286

Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar

Startpunkt: 9.30 Uhr am Parkplatz Forsthaus Winterstein; von Norden am besten erreichbar über die Raststätte Wetterau.

5. März Wanderung: Wanderung auf dem Lahn-Camino-Pilgerpfad bei Braunfels

Wir starten am »Parkplatz Obermühle« in Braunfels. Von dort geht es zur Kirche Pfannstiel, auch Kloster Pfannstiel genannt. Diese war eine Wallfahrtskirche mit einem kleinen Konvent etwa 4,5 km östlich von Weilburg in der Gemarkung des Ortsteils Hirschhausen im Landkreis Limburg-Weilburg. Sie lag am Grundbach in der Nähe des heutigen Weilers Pfannenstiel.

Länge: ca. 15 km, Rucksackverpflegung mit der Möglichkeit der Einkehr in der Obermühle am Ende der Wanderung.

Führung: Klaus Pfeiffer, Telefon 01520/9202904

Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar
 Startpunkt: Parkplatz Obermühle (andere Straßenseite)

2. April **Wanderung: 4-Türme-Wanderung um Wetzlar**

Wir starten am Parkplatz auf der Lahninsel an der Hauser Mühle in der Hauser Gasse und werden alle 4 Türme um Wetzlar besuchen. Zunächst durch das Rosegärtchen, vorbei am Bismarckturm und durch das Spillburg-Areal. Anschließend vorbei an der Brühlsbacher Warte, über den Stoppelberg zum Kalsmunt und zurück zum Ausgangspunkt.

Die Tour kann bei Bedarf abgekürzt werden.

Länge: ca. 14 km, Rucksackverpflegung und Möglichkeit der Einkehr am Ende der Wanderung.

Führung: Heinrich Zehner, Telefon 0152/56394239

Treff- und Startpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz »Am Mühlgraben« auf der Lahninsel an der Hauser Mühle in der Hauser Gasse in Wetzlar – Parken ist sonntags kostenfrei

7. Mai **Wanderung: Wanderung rund um die Wetzlarer Hütte mit Grillfest**

Wir machen eine kurze Wanderung im Einzugsgebiet der Wetzlarer Hütte bei Greifenstein-Arborn im Westerwald. Nach der Wanderung gibt es Leckereien vom Grill mit den dazu passenden Getränken. Wir hoffen bei gutem Wetter auf ein gemütliches Beisammensein, bei dem auch noch Kaffee und frischer Kuchen genossen werden kann. Das Grillgut und die Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

Damit wir die ungefähre passende Menge einkaufen können, ist eine Anmeldung bis zum 25. April bei Roland Triebert per Mail (roland.triebert@dav-wetzlar.de) notwendig!

Führung: Peter Bildat, Telefon 0160/97769974

Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar; 10.00 Uhr an der Hütte

4. Juni **Wanderung: Wanderung durch das Salzbödetal**

Wanderung durch das Salzbödetal mit den schönen Fachwerkkorten Salzböden und Fronhausen und herrliche Ausblicke auf den Altenberg, das Lahntal mit der Burg Staufenberg. Der Rückweg führt uns auf einen Teil des Lahnwanderweges ins Salzbödetal und über die Schmelzmühle und Schönemühle zum Ausgangspunkt.

Länge: ca. 13 km, Rucksackverpflegung und ggf. Einkehr in eine der beiden Mühlen.

Führung: Erich Bauer, Telefon 0160 95900711

Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar

Startpunkt: Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus in Salzböden (Talstraße)

2. Juli **Wanderung: Extratour Kuckucksweg im Lahn-Dill-Bergland**

Dieser Pfad besticht vor allem durch seine traumhaften Aussichten, die den Wanderer auf dem Weg rund um die Siedlung mit immer neuen Blicken auf zauberhafte Landschaft überraschen. Wie nah man der ursprünglichen Natur ist, zeigt sich auch dadurch, dass der Kuckucksweg am Naturschutzgebiet Kanzelstein sowie an Vogelschutzgebieten vorbeiführt. Im Wald finden sich alte Wildkirschbäume, auf den Feldern reiche Streuobstwiesen, die noch heute zur Spirituosenherstellung dienen.

Länge: 15 km, Rucksackverpflegung

Führung: Ilse Hammerschmidt, Telefon 0173 5477974
 Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar
 Startpunkt: 9.45 Uhr am Gasthof Kanzelstein in Dillenburg-Eibach

6. August **Wanderung: Burgenblick**

Vom Waldparkplatz Lahнау-Atzbach geht es durch Wald und Feld über Rodheim zum Vetzberg. Unterwegs gibt es schöne Blicke auf die Burgruinen Vetzberg und Gleiberg sowie auf den Dünsberg. Weiter geht es durch Wiesen und Felder zum Gleiberg. Hier ist die Mittagsrast vorgesehen und es besteht die Möglichkeit zur Besichtigung der Burgruine und Turmbesteigung. Kurz vor dem Ende der Wanderung können wir das Wassertretbecken im Atzbacher Wald nutzen.

Länge: ca. 17 km, Rucksackverpflegung ggf. Einkehr in der Atzbacher Mühle.
 Führung: Dirk Steinmüller, Telefon 0175 6632177
 Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar
 Startpunkt: Waldparkplatz Lahнау-Atzbach

24. bis 27. August **Mehrtageswanderung: Wanderungen im Hunsrück mit einem Abstecher in die Eifel**

Länge: Tagestouren zwischen 15 bis 20 km

Teilnehmer: maximal 15 Personen

Führung: Roland Triebert, Telefon 0151-70338286
 E-Mail: roland.triebert@dav-wetzlar.de

Unterkunft: Gasthof »Altes Stadttor«, Marktstr. 4a in 56288 Kastellaun
 Das Einzelzimmer kostet 62,- €, im Doppelzimmer 47,50 €
 jeweils inklusive Frühstück pro Person.

Da der Gastwirt Absprachen nur mit einer Person möchte, sind Sonderwünsche wie vorzeitige Anreise, vegetarisches Essen, Diätwünsche mit Roland Triebert (0151/70338286) zu klären.

Anreise: Mit privaten PKW oder Fahrgemeinschaften

Treffpunkt: 24.08.2023, 10.30 Uhr am Parkplatz Burg Eltz, 56294 Wierschem

Wanderungen:

- Wanderung um die Burg Eltz (Eifel) mit anschließender Besichtigung
- Masdascher Burgherrenweg mit der Hängebrücke Geierlay
- Baybachklamm
- Ehrbachklamm

Anmeldung: Schriftlich bis zum 31.05.2023 an die Geschäftsstelle und zusätzlich an Roland Triebert per Mail (roland.triebert@dav-wetzlar.de).

Die Teilnehmer werden ca. 6 Wochen vorher von Roland Triebert detailliert zum Ablauf informiert.

Tourenbeitrag: 38 € auf das Konto bei der Volksbank Mittelhessen;

IBAN DE43 5139 0000 0018 4250 33 Tour MW1

Rücktritt: Es gelten die Bestimmungen der Sektion und die Stornobedingungen des Gasthofes

3. September **Wanderung: Auf dem Oranierpfad rund um Dillenburg**

Startpunkt ist die Stadthalle Dillenburg. Zunächst wandern wir über die Batteriestellung am Bismarcktempel vorbei zur Kaiserlinde. Anschließend zur Presberslust zurück ins Dilltal. Dann über den Galgenberg nach Sechshelden.

Weiter Richtung Donsbach über die alte Rheinstraße in die Dillenburger Altstadt.
 Länge: ca. 16 km, Rucksackverpflegung
 Führung: Werner Schäfer, Telefon 0163/3631530
 Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar
 Startpunkt: Parkplatz an der Stadthalle Dillenburg

1. Oktober Wanderung: Wandern am Fuße des Vogelsberges

Von Eichelsdorf aus dem Niddatal führt die Wanderung durch Wälder zum Jagdhaus auf den Reippertsberg. Von dort geht es weiter Richtung Ulfa einen Höhenweg hinauf nach Ober-Schmitten. Von dem Panoramaweg haben wir ständig den Hoherodskopf im Blick. Anschließend wieder hinunter in das Niddatal und zurück zum Parkplatz nach Eichelsdorf.

Länge: ca. 14 km, Rucksackverpflegung mit Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour
 Führung: Wolfgang Rauschel, Telefon 06043/3235
 Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar

5. November Wanderung: Wanderung oberhalb von Bad Nauheim

Vom Bahnhof in Bad Nauheim zunächst in Richtung Sprudelhof und durch den Kurpark auf den Johannisberg. Von dort zum Waldhaus und weiter zum Segelflugplatz. Durch den Eichberg und Frauenwald wandern wir zurück durch den Kurpark zum Bahnhof.

Länge: ca. 15 km, Rucksackverpflegung mit Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour
 Führung: Lothar Eitz, Telefon 0151 25332248
 Treffpunkt: 8.30 Uhr Bahnhof in Wetzlar

3. Dezember Abschlusswanderung: Rund um die Wetzlarer Hütte im Westerwald

Länge: ca. 10 km
 Führung: Helmut Brückel, Telefon 06477/553
 Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz am Stadion in Wetzlar

Zum Abschluss des Wanderjahres 2023 unternehmen wir eine gemütliche Wanderung im Einzugsgebiet der Wetzlarer Hütte bei Greifenstein-Arborn im Westerwald. Nach der Wanderung gibt es wieder das traditionelle, gemütliche Beisammensein bei Kaffee, Tee und frischem Kuchen in der Wetzlarer Hütte. Es folgt ein Rückblick auf das Jahr 2023, eine Terminvorschau auf 2024 und ein Dankeschön an die Wanderführer für die ehrenamtlich geleistete Arbeit.

Extratouren

Neben den aufgeführten Wanderungen werden in 2023 weitere Extratouren angeboten. Beispielsweise wird eine Weitwanderung im Bereich Greifenstein durchgeführt. Die Extratouren werden ca. 4 Wochen vorher jeweils auf der Webseite der Sektion Wetzlar unter Aktuelles und im Schaukasten vor dem Cube bekannt gegeben.



Es gibt nichts Schöneres
als die klare Luft der Berge

PV



SONNEN- UND
WETTERSCHUTZ GMBH

MARKISEN · JALOUSIEN · ROLLADEN

Margarete-von-Wrangell-Straße 5-7 · D-65779 Kelkheim
Telefon 06195 - 67095 · www.vieweg-sonnenschutz.de



prime
platin partner

outdoor
living
expertise

Unsere »Wetzlarer Hütte« im Westerwald

Unsere Sektions-Hütte steht in landschaftlich sehr reizvoller Umgebung am Südhang des 605 m hohen »Knoten« im Westerwald bei Arborn. Sie ist idealer Ausgangspunkt für viele Aktivitäten, wie Wandern oder Mountainbiken. Wer Erholung vom Alltagsstress braucht, ist hier genau richtig!

Ausstattung:

- Selbstversorgerhütte mit 14 Schlafplätzen
(2 Doppelzimmer, 2 Dreierzimmer, 1 Viererzimmer)
- komplett ausgestattete Küche
- gemütlicher Aufenthaltsraum
- Wasch- und Toilettenräume im Untergeschoss
- Im großzügigen Außenbereich befindet sich eine Feuerstelle mit Schwenkgrill.
- Für die Beleuchtung gewinnen wir Energie aus Solarzellen, gekocht und geheizt wird mit Gas und das Wasser kommt aus einem Brunnen.



Buchungen der Hütte bitte per E-Mail an: huette@dav-wetzlar.de

Die Hütte kann tage- oder wochenweise, auch von Nichtmitgliedern, gemietet werden.

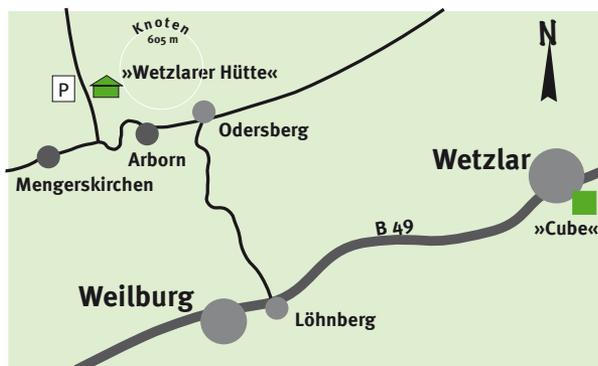
Kontakt über die Geschäftsstelle der Sektion Wetzlar, E-Mail: huette@dav-wetzlar.de

Übernachtungsgebühren:

AV-Mitglieder.....	6,00 Euro
AV-Mitglieder bis 18 Jahre	3,00 Euro
Nichtmitglieder	12,00 Euro
Nichtmitglieder bis 18 Jahre	6,00 Euro
Übernachtungsgäste bis 6 Jahre	frei
Tagesgäste ohne Übernachtung (pro Tag)	4,00 Euro

Die Lage der Wetzlarer Hütte

Von Arborn kommend Richtung Mengerskirchen biegen Sie gleich nach der Anhöhe rechts ab. Den geteerten Radweg dann 1,5 km geradeaus bis zu einem Wanderparkplatz auf der linken Seite. Ein kleiner Pfad, auf der Wiese rechts vom Fahrradweg führt hinab zur Hütte.



GPS Koordinaten:

lat = 50.588745239

lon = 8.15694414193

Parkmöglichkeiten

Die Hütte steht in einem Landschaftsschutzgebiet. Bitte parken sie deshalb auf dem Wanderparkplatz. Zur Be- und Entladung ist es kurzfristig möglich, an der Hütte zu parken. Dies allerdings nur bei geeigneter Witterung und trockenem Untergrund.



IN STILLER TRAUER

Wir trauern um unseren Freund, Bergkamerad,
Trainer für Bergsteigen und langjähriges Mitglied

Leon Bitschak

* 23. 2. 1965 † 6. 12. 2022

Leon war über viele Jahre aktiv in unserer Sektion als Trainer tätig und hat ein Vielzahl an Kursen und Touren geleitet. Dadurch hat er seine Liebe für die Berge an viele andere weitergegeben.

Leon war mit Leib und Seele in den Bergen unterwegs und war dem Bergsport sehr eng verbunden.

Sein plötzlicher Tod ist für uns unfassbar.

Wir werden seine offene und herzliche Art in guter Erinnerung behalten.



*Einladung
zur Jahresabschlussfeier*

*in der Wetzlarer Hütte
am Knoten*

*am 16. Dezember 2023,
ab 16.00 Uhr*

*Ab 13 Uhr Rundwanderung
im winterlichen Westerwald*



Termine, Beiträge, Fotos und Anzeigen

für das

Programmheft

2024 »einBlick«

der DAV-Sektion Wetzlar, bitte bis zum 15. Oktober 2023
per E-Mail an rosenberger@dav-wetzlar.de senden

Über Anregungen, Verbesserungsvorschläge, Bild- oder
Textbeiträge sind wir dankbar.

Die Sektion Wetzlar wünscht
allen Mitgliedern ein
erfolgreiches

Bergjahr 2023

mit vielen schönen Gipfelerlebnissen,
spannenden Abfahrten und interessanten Routen.

